

# AVRIL 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	LU	Centre fermé	1	LU	Centre fermé	1	LU	Centre fermé
2	MA		2	MA		2	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN
3	ME	15h « Ecran large » - Séance Ciné « La Brigade » suivi d'un débat au Jacques Frank. Sur réservation	3	ME	14h30 Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart	3	ME	14h : Gym 15h : Stretching
4	JE	10h : Gym 13h30 : Atelier Cinéma d'animation avec ZOROBABEL	4	JE		4	JE	13h : Atelier cuisine avec Muriel : Préparation d'un gâteau marbré
5	VE		5	VE	10h30 : Petit déjeuner et jeux de société avec Sally	5	VE	10h : Club de lecture avec la BIBLIF 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
6	SA		6	SA		6	SA	
7	DI		7	DI		7	DI	
8	LU	10h : Gym douce avec Colette 13h30 : Atelier écriture	8	LU	15h : Gym douce avec Audrey	8	LU	14h : Stretching
9	MA	14h : Atelier Petites Annonces avec Charlotte	9	MA		9	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN
10	ME		10	ME	13h30 : Atelier crochet avec Rebeca pour la Zinneke parade du 1 <sup>er</sup> juin	10	ME	14h : Gym 15h : Stretching
11	JE	10h : Gym 13h30 : Atelier Cinéma d'animation avec ZOROBABEL	11	JE		11	JE	
12	VE	10h : Country line danse	12	VE	10h30 : Jouons ensemble avec la BIBLIF	12	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
13	SA		13	SA		13	SA	
14	DI		14	DI		14	DI	
15	LU	10h : Gym douce avec Colette 13h30 : Atelier écriture	15	LU	15h : Gym douce avec Audrey	15	LU	14h : Stretching
16	MA	14h : Atelier Petites annonces avec Charlotte	16	MA		16	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN
17	ME		17	ME	14h30 : Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart	17	ME	14h : Gym 15h : Stretching
18	JE	10h : Gym 13h30 : Dernier atelier Cinéma d'animation avec ZOROBABEL	18	JE	<b>Sortie au théâtre Varia « Puissant.es » à 13h30: Réservation obligatoire</b>			
19	VE	10h : Country line danse	19	VE	14h : Atelier Survie Numérique avec Benoit et Ouda 16h30 : Concert en plein air avec Manu&co	19	VE	10h30 : Jouons ensemble avec la BIBLIF 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
20	SA		20	SA		20	SA	
21	DI		21	DI		21	DI	
22	LU	11 h 30 : Aquagym sur réservation 13h30 : Atelier écriture	22	LU	15h : Gym douce avec Audrey	22	LU	14h : Stretching
23	MA	<b>14h00 : Atelier slam, poésie, récit de vie au BRASS avec Fred</b>						
24	ME	14h00 : Atelier photos avec Vincen	24	ME	13h30 : Atelier crochet avec Rebeca pour la Zinneke parade du 1 <sup>er</sup> juin	24	ME	
25	JE	10h : Gym 14h : Café Alzheimer	25	JE		25	JE	
26	VE		26	VE	11h : Zen Zen Zumba	26	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
27	SA		27	SA		27	SA	
28	DI		28	DI		28	DI	
29	LU	10h : Gym douce avec Colette 13h30 : Atelier écriture	29	LU	15h : Gym douce avec Audrey	29	LU	14h : Stretching
30	MA		30	MA		30	MA	14h : Bingo

**N'oubliez pas le Foot en marchant :**  
Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)  
Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)

**Au Bia Bouquet:**  
Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord  
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye

# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Avril 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone 📞

02/376.10.06

0490/14.25.81

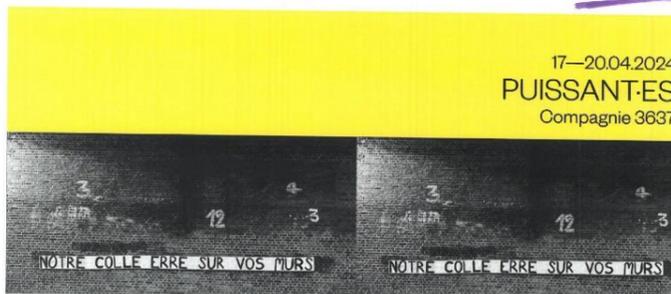
0490/14.25.82

# À LA UNE

Théâtre  
**VARIA**

Jeudi 18/04  
13h30

7€



Inspirée des mouvements de colleuses féministes, une expérience théâtrale et tous publics, qui explore l'énergie d'une forme de résistance contemporaine pour éveiller en nous de nouveaux moteurs de joie et d'émancipation.

Comment souder nos rages, et regrouper nos corps pour passer à l'action ? La nuit venue, trois jeunes femmes se faufilent dans le noir. Ce qu'elles s'apprentent à faire est interdit. Pourtant, rien ne peut les arrêter. Ni la police, qui rôde dans la ville. Ni cette peur, qui fait trembler leurs jambes. Ni le danger, qui n'est jamais bien loin. Ensemble, elles ne se dérobent pas. Elles tiennent bon, se protègent, se réchauffent. Elles soudent leurs destins pour passer à l'action. Elles avancent, corps furtifs bravant l'obscurité, jusqu'à ce mur immense qui leur servira de page blanche, pour écrire leur colère en lettres capitales. Dénoncer l'injustice, qui écrase leur monde et engourdit leurs muscles, en inscrivant des mots que chacun-e pourra lire, partager, peupler de ses propres peines, de ses propres désirs. Des mots qui résonneront, qui réveilleront l'espoir et la puissance inouïe qui fait vibrer les corps lorsqu'ils se mettent en lutte. Des mots qui feront foule, lorsque le jour viendra ...



**!Attention !**

**Repas au centre Bia Bouquet**

**Des repas sont servis les mercredis à partir du mois d'avril entre 11h45 et 13h15**

**Sur inscription**

**(Square Bia Bouquet 1, 1190 Forest)**

☎ **02/376.10.06**

**SEANCE GRATUITE AU CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK, ST GILLES**

**Chaussée de Waterloo 94, 1060**

**LE MERCREDI 03/04/2024 – SEANCE à 15h00 – SUIVI D'UN DEBAT SUR INSCRIPTION**

**EN PARTENARIAT AVEC ECRAN LARGE SUR TABLEAU NOIR**



- Réalisé par Louis Julien Petit
- Année 2021
- Durée 1h37

La vie de Cathy Marie (Audrey Lamy) vient de prendre un tournant inattendu. Seconde dans le restaurant de Lina Deletto, une cheffe célèbre pour sa participation à l'émission populaire *The Cook*, elle claque la porte après une énième prise de bec avec celle-ci. Marre de voir sa cuisine dénaturée par une starlette de bas étage qui ne pense qu'à son audimat ! Désormais au chômage, elle répond à une annonce pour un poste de chef dans un « lieu de charme pour clientèle exigeante » et se retrouve, cantinière dans un foyer pour MENA, des mineurs étrangers non accompagnés qui attendent la régularisation de leurs papiers. Autant dire que c'est une belle claque pour cette artiste des fourneaux habituée à proposer une cuisine gastronomique et à qui on demande maintenant de réchauffer des raviolis en boîte ! Pleine de rancœur, ronchonne à souhait, elle prend bon gré mal gré possession des lieux et de ce nouveau rôle. Mais cuisinière dans un foyer d'accueil pour migrants, ce n'est pas seulement faire à manger, c'est aussi redonner confiance à ces adolescents déracinés. Apprendre à découper des légumes, à lever des filets de poisson ou à assaisonner subtilement une sauce tomate : la confiance peut aussi passer par l'apprentissage de la cuisine.