

Agenda

Service Seniors de la commune de Forest

Ateliers et Animations Août 2021

*Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.
Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL*

VORST FOREST
service
seniors
dienst



Jeudi 5 août

Atelier Couture : de 9h30 à 12h

Vendredi 6 août

Gym Douce : 1^{er} cours : 10h à 10h45

2^{ème} cours : 11h00 à 11h45

Vendredi 13 août

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45

2ème cours : 11h00 à 11h45

Lundi 16 août

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

Mardi 17 août

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45

2ème cours : 11h00 à 11h45

Mercredi 18 août

Atelier Chant « les Coyottes » : de 14h à 16h

Jeudi 19 août

Atelier Couture : de 9h30 à 12h

Lundi 23 août

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

Mardi 24 août

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45

2ème cours : 11h00 à 11h45

Jeudi 26 août

Sortie à la mer : St IDESBALD RDV à 9h30
(sur réservation)

Lundi 30 août

Atelier Bois avec Charlotte à partir de 14h-16h30

Mardi 31 août

Gym Douce : 1er cours : 10h à 10h45

2ème cours : 11h00 à 11h45

Mardi 31 août

Visite aux défunts : Cimetière de Forest

(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous.
Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)