



Question écrite posée par Madame Huytebroeck : La politique des aîné.e.s et de l'intergénérationnel

Nous le savons toutes et tous, la population vieillissante est de plus en plus nombreuse dans notre société et avec cette augmentation se posent des questions multiples, de logement, de soins, de services divers mais aussi de loisirs (culturels ou sportifs) mais aussi la question plus globale de quelle inclusion de nos aîné.e.s dans notre société?

Quelle politique intergénérationnelle?

Quelle participation des aîné.e.s dans le quotidien de la commune?

Deux brochures viennent récemment d'être éditées concernant la politique des aîné.e.s à Forest;

Une brochure d'information trimestrielle du service Seniors "Et si la vie nous était contée..." et un magazine intitulé "amour et sagesse" édité également par la commune mais soutenu également par la Région, l'la Cocof et la fondation Roi Baudouin.

Deux brochures de qualité, l'une informative et l'autre composée de récits de vies, de portraits, d'enquêtes et illustré de très belles photos des aîné.e.s intervenant dans la brochure.

Je voulais vous poser quelques questions Madame l'échevine concernant la poursuite des différents projets lancés et éventuellement des nouvelles initiatives envisagées;

La brochure d'information se veut trimestriel , comment sera -t elle distribuée? A la demande? dans des lieux bien spécifiques? Sera t elle relayée dans le journal communal distribué dans toute la population forestoise,

"Amour et sagesse" sera t il un périodique ? Forest pourra t elle encore bénéficier des soutiens financiers des partenaires? Comment se fera la distribution?

L'aspect participatif sera t il maintenu et encouragé?

Est-il envisagé de collaborer avec les services seniors d'autres communes?

Enfin en matière de politique intergénérationnelle quelles initiatives sont elles lancées sur le territoire de Forest?

Vous remerciant pour les réponses que vous m'apporterez;

--

--

Evelyne Huytebroeck

Réponse de Madame El Hamidine :

Le service seniors de la commune de Forest est un service en pleine évolution. Différentes actions ont été mises sur pied afin de permettre aux personnes âgées à avoir une vie sociale et culturelle.

Pour nous il est important que le service sénior travaille en collaboration avec les différents services communaux ainsi qu'avec les différentes associations forestoises qui œuvrent pour le bien-être de nos aînés .

Pour exemple ; le service sénior participe à un groupe de travail de la coordination sociale du CPAS qui est en train de réfléchir actuellement à la problématique que rencontrent les aînées en terme de mobilité.

D'autres exemples, la collaboration avec le BRASS autour de projets artistiques, avec la BIBLIF pour la mise à disposition d'une bibliothèque au centres pour séniors.

Un projet environnemental avec le foyer du sud

Je pourrai vous en citer encore d'autres...

Nous travaillons également de façons participative avec les séniors de notre commune ; toute action proposée est discutée avec eux et modifiée parfois à leur demande.

Des activités sont également proposées aux personnes moins valides , nous proposons d'aller les chercher chez-elles et de les ramener ; la mobilité est souvent le plus grand frein à la participation aux activités c'est pour cela que nous avons mis très vite sur pied ce système d'accompagnement.

Une permanence est à disposition au 43 chaussée de Bruxelles tous les matins.

Un repas est proposé dans les centres pour séniors à un prix modique

:Dans les centres et hors des centres pour séniors différentes activités sont proposées

Des activités afin de permettre aux séniors de se maintenir en forme

Gymnastique Classique + zumba & Yoga du Rire etc

Des Ciné débats

Des visites thématiques etc

Il est évident qu'isoler les personnes âgées et prévoir des activités qui regroupent uniquement des personnes âgées entre elles n'est pour moi pas une façon de voir la vieillesse comme une richesse .

Comme je le disais créer du lien est la ligne conductrice de la politique que je veux mener autour des aînés. Les relations intergénérationnelles sont importantes elles sont une richesse et un moyen de transmission de savoirs.

Lorsque les centres sont fermés le soir et le week-end ; les liens que nous allons créer autour des activités intergénérationnelles pourraient faire en sorte que la personne âgée se sentirait moins isolée.

Le service jeunesse a rejoint physiquement le service sénior au 43 chaussée de Bruxelles depuis juillet 2019

Ensemble, ils participent à un atelier de peinture qui aboutira à deux fresques murales.

A un atelier Fanfare et chorale avec le Brass

Des ciné débat avec une école le centre Miro la maison des jeunes et le centre al malak

Les deux services sont entrain de travailler sur la semaine de l'intergénérationnel ; au programme institut de beauté et de bien être dans les centres et ce seront des élèves d'écoles d'esthétiques qui y participent.

Une belle façon de changer le regard sur la vieillesse à travers le toucher et la beauté du corps.

Oui une personne âgée est belle à regarder elle porte une histoire ; son histoire.

En 2019 les séniors ont été invités à une réunion afin de discuter avec eux de leurs désirs en terme d'activités et de projets à mettre en place avec eux.

Une autre réunion aura lieu dans le courant de cette année.

Pour la rédaction d'amour et sagesse ; nous avons mis sur pied un comité de rédaction intergénérationnel ; des ateliers d'écriture ; des ateliers de peintures ainsi que des ateliers de photographie.

Ce genre d'initiative permet aux aînés d'être créateurs de leur vie plutôt qu'acteur.

La brochure « Et si la vie m'était contée .. » a été relue par les séniors qui ont fait leurs remarques avant impression.

Cette brochure est distribués dans les différents lieux publics tel que maisons médicales, coiffeurs, associations, lieux culturels, épiceries etc..

Les ateliers et la parution du magazine ont créé du lien entre les séniors et les intervenants, entre les séniors et entre les séniors et les habitants du quartier.

Le magazine amour et sagesse est lui-même un outil qui permet d'aller à l'encontre de l'isolement des aînés.

Le magazine est un outil de communication ; un autre moyen d'apporter un autre regard sur le grand âge.

C'est un outil de sensibilisation ; c'est un outil créateur de lien.

Le prochain sortira en avril, le suivant début septembre et il sera muni d'un CD audio reprenant les chants et musique de notre chorale

Le service seniors a remis une nouvelle demande de subvention à la Fondation Roi Baudoin.

Des rencontres entre séniors d'autres communes sont prévues.

Je terminerai par quelques paroles d'ainés car pour moi celles-ci sont importantes

"Il y a quelque chose de l'ordre d'une rébellion dans ce que nous faisons avec Amour & Sagesse, contre cette image qui nous enterre avant l'heure."

Evelyne, 76 ans.

Jean-Marie Paulus, président du comité de rédaction nous dit :

« J'ai 85 ans, et je vous dit que cela ne va pas si mal que tout le monde le dit. Avec notre magazine, nous avons la volonté de changer l'image que le monde a des vieux".

Marie Louise : *"Nos plus vieilles années ne sont pas forcément un naufrage et ne doivent pas être un naufrage. On aborde tous les sujets dans notre magazine. C'est formidable »*

Papy Bob, 93 ans *« Pour moi participer au magazine c'est une manière de bien vivre mes vieux jours. On se retrouve avec l'équipe et on discute. C'est bon d'appartenir à une équipe à mon âge, même si tous les sujets ne m'intéressent pas. Et puis les jeunes qui nous aident, ils sont très respectueux de nos textes et dessins.»*

Christian, 78 ans *« J'ai toujours été engagé socialement dans ma vie. Avec le magazine j'ai retrouvé ce goût de m'investir pour une cause : celle de nous écouter et de mieux nous considérer. »*

Tout aussi directe, Paule Andrée, bientôt 90 ans. Cette dynamique dame, presque nonagénaire, raconte qu'en vieillissant :

« J'ai l'impression de devenir une sous citoyenne et même un déchet. Avec notre magazine nous pouvons démontrer que nous savons encore rédiger, peindre, rigoler,... »

Sans les séniors il n'y a pas de journal....