

# JANUARI 2025

PIA - DIVERCITY

BIA BOUQUET

MARCONI

DE 3 CENTRA ZIJN GESLOTEN VAN WOENSDAG 1 T.E.M. VRIJDAG 3 JANUARI 2025

6	MA	10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	6	MA	15u: Zachte gym met Audrey	6	MA	13u: Stretching
7	DI	14u: Digitale permanentie: Digital Buddies (zie recto)	7	DI		7	DI	
8	WOE	10u: Zangworkshop met Rozenn, Anne Cécile en Marion (zie recto) - iedereen welkom	8	WOE	14u30: Dansworkshop met Sam en Sarah (compagnie T. Huart)	8	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
9	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: LONG LIVE LUST – Bewegen met Sarah	9	DO		9	DO	14u: Schilderatelier 15u: Microbiblif: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
10	VR	10u: Country Line Dance	10	VR	10u30: Ontbijt & spelletjes met Sally (BDBD)	10	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
11	ZA		11	ZA		11	ZA	
12	ZO		12	ZO		12	ZO	
13	MA	10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	13	MA	15u: Zachte gym met Audrey	13	MA	13u: Stretching
14	DI		14	DI		14	DI	
15	WOE	10u: Zangworkshop met Rozenn, Anne Cécile en Marion (zie recto) - iedereen welkom	15	WOE	14u: Conversatietafel Engels met Nicole (alle niveaus)	15	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
16	DO	11u: Gym op een matje met Colette 14u: LONG LIVE LUST – Bewegen met Sarah	16	DO		16	DO	14u: Schilderatelier 15u: Microbiblif: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
17	VR		17	VR	10u30: Hersentraining: gezelschapsspellen met Biblif	17	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
18	ZA		18	ZA		18	ZA	
19	ZO		19	ZO		19	ZO	
20	MA	10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	20	MA	15u: Zachte gym met Audrey	20	MA	13u: Stretching
21	DI	14u: Slampoëzie: 'Dire' in Brass met Fred	21	DI		21	DI	
22	WOE	10u: Zangworkshop met Rozenn, Anne Cécile en Marion (zie recto) - iedereen welkom	22	WOE	14u30: Dansworkshop met Sam & Sarah (compagnie T. Huart)	22	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
23	DO	14u: Alzheimercafé	23	DO		23	DO	13u30: Hersentraining: gezelschapsspellen met Biblif 15u-18u30: Microbiblif: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
24	VR	10u: Country Line Dance	24	VR		24	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
25	ZA		25	ZA		25	ZA	
26	ZO		26	ZO		26	ZO	
27	MA	10h: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	27	MA	15u: Zachte gym met Audrey	27	MA	13u: Stretching
28	DI	14u: Borduren met Nina	28	DI		28	DI	
29	WOE	10u: Zangworkshop met Rozenn, Anne Cécile en Marion (zie recto) - iedereen welkom	29	WOE	14u: Conversatietafel Engels met Nicole (alle niveaus)	29	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
30	DO	11u: Gym op een matje 14u: Naaien, haken en breien	30	DO	13u30: Film Jacques Frank "Ôte-toi de mon soleil" op reservatie (zie recto)			
31	VR		31	VR	11u: Brunch – 'Spaanse herberg'	31	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching

**Vergeet het wandelvoetbal niet:**  
**Elke woensdag om 10u30 in het stadion (Joseph Bensstraat 124 - 1180 Ukkel)**  
**Opgelet: in de winter en bij regenweer afspraak in het Klein Sportpaleis (Roosendaelstraat 2 – 1190 Vorst)**

In Bia Bouquet: Elke maandag van 10u tot 12u: atelier schilderen op zijde  
 Elke dinsdag van 13u tot 16u: atelier schilderen op zijde – 18u tot 22u: activiteit met de vzw Les maquettes d'abord  
 Elke donderdag van 14u00 tot 16u30: schilderatelier met de kunstenaars van de Abdij

# Agenda van de centra

Pia Divercity – Marconi – Bia Bouquet

## Januari 2025

"De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën en kunstbeoefening."

### Waar?

Marconi: Marconistraat 41

Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1

Pia Divercity: Luttrebruglaan 134

Tel. ☎

02 376 10 06

0490 14 25 81

0490 14 25 82

De Seniorendienst is niet aansprakelijk voor mogelijke  
ongevallen in de centra

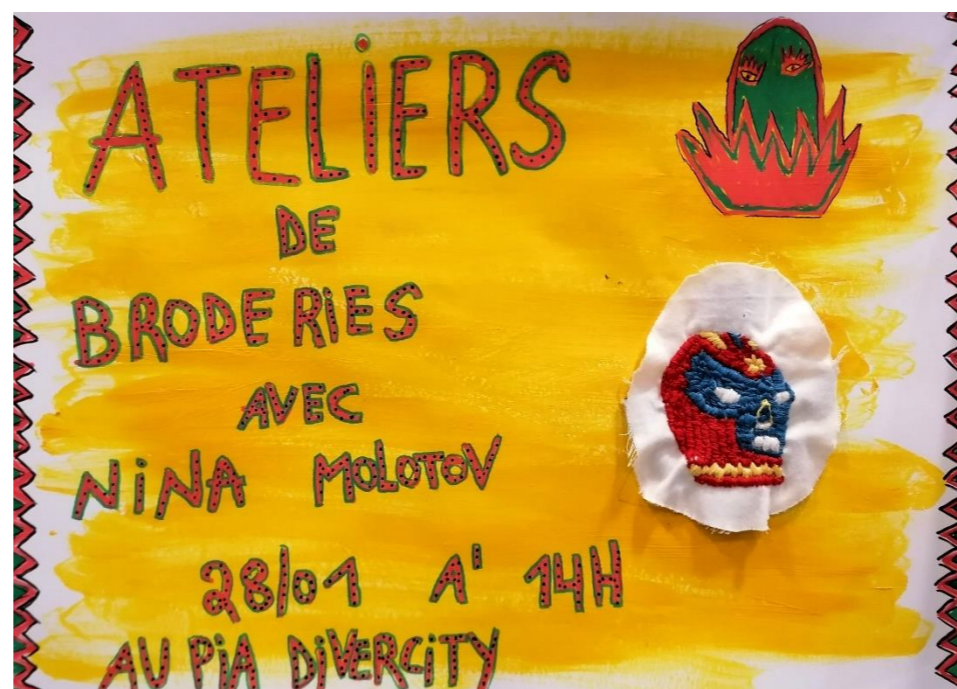
# NJET TE MJSSEN



Joseph ne peut plus vivre chez lui. Pendant des années, il a parcouru la ville avec son chariot pour amasser des kilos de papiers disparates et collections d'objets en tout genre, saturant son appartement d'un chaos labyrinthique. On dit de lui qu'il a le "syndrome de Diogène". Il est doté d'une culture vertigineuse et d'un sens de l'humour affuté. Je l'aide à désengorger son intérieur. Une amitié se tisse.

Documentaire, [Messaline Raverdy](#) —Belgique 2023- 48min

JEUDI 30/01/2025 - 13h30 - Cinéma Jacques Franck - 4€



## Opgelet

Lunch op maandag en dinsdag tussen  
11u45 en 13u15 in Marconi

En op woensdag en donderdag tussen  
11u45 en 13u15 in Bia Bouquet



**Alleen na inschrijving:**

**02 376 10 06**

**PERMANENCES NUMERIQUES**  
"DIGITAL BUDDIES"  
AVEC LA BIBLIOTHEQUE SANS FRONTIERES

APPRENEZ A FAIRE VOS DEMARCHES EN LIGNE :

- ITSM
- MY PENSION / MY SANTE
- EBANKING
- MAILS
- RDVS / PAIEMENTS EN LIGNE
- TELECHARGEMENTS DOCS ADMINISTRATIFS,...

**AIDE INDIVIDUELLE, VEZ AVEC VOS QUESTIONS**  
TOUS LES 1<sup>er</sup> MARDIS DU MOIS (APR D'OCTOBRE) AU CENTRE PIA DIVERCITY

Tous les MERCREDIS DE JANVIER & FEVRIER 2025  
10h00 - 12h00  
AU PIA DIVERCITY

**LA CHORALE DE LA SAGESSE**

VIENS FAIRE VIBRER TA VOIX AVEC :

- ★ ROZENN
- ★ ANNE-CECILE
- ★ MARION