



Praktische gids

van de Seniorendienst

van de gemeente

Vorst



EDITO

Het doel van de
-Intergenerationele dienst
van de gemeente Vorst is
het bevorderen van het
aangenaam samenleven
door middel van interactie
tussen senioren, maar
ook intergenerationele en
artistieke activiteiten. Zodat
mensen zich openstellen voor
hun omgeving en ook hun
verbeelding aan het werk
zetten.

September 2024

VORST FOREST
service
senior^s_{en}
dienst



Commune de Forest
Gemeente Vorst

INHOUD

DRINGENDE HULP SPECIAAL VOOR SENIOREN.....	06
HUISVESTING	08
SOCIALE RESTAURANTS.....	12
SENIORENCENTRA IN VORST	14
SPORT	16
STRIJD TEGEN DE DIGITALE KLOOF	18
CREATIEVE EN CULTURELE ACTIVITEITEN.....	20
ZORG EN HULP	24
MEDISCHE HUIZEN.....	28
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG EN WELZIJN	30
MOBILITEIT	32
SOCIALE KRUIDENIER, KRINGLOOPWINKEL EN GIFTEN...	36
JURIDISCHE BIJSTAND	38
DIEREN	40
ZIEKENFONDS.....	42

DRINGENDE

HULP

**AMBULANCE EN
BRANDWEER:**

100 of 112

POLITIE:

101

ANTIGIFCENTRUM:

070 245 245

ZELFMOORDPREVENTIE:

0800 32 123

02 650 08 69

PARTNERGEWELD:

0800 30 030

**PREVENTIE
MISHANDELING
SENIOREN:**

02 223 13 43

«AIDANTS PROCHES»:

www.aidants-proches.be

02 474 02 44

(24/24u)

**CENTRUM VOOR
MAATSCHAPPELIJK
WERK:**

www.fdss.be

02 223 37 74

THUISOPPASDIENST:

www.gammesasbl.be

02 537 27 02

**THUISVERPLEEG-
KUNDIGEN:**

02 377 30 38

0474 408 808

**VERENIGING VOOR
PALLIATIEVE ZORG
IN BRUSSEL:**

www.palliabru.be

02 318 60 55

**BALUCHON ALZHEIMER
BELGIË:**

www.baluchon-alzheimer.be

02 673 75 00

**FRANSTALIGE BRUSSELSE
LIGA VOOR GEESTELIJKE
GEZONDHEID (LBFSM):**

www.lbfsm.be

02 511 55 43

ALZHEIMER BELGIQUE:

www.alzheimerbelgique.be

02 428 28 19

ALZHEIMER LIGA:

www.alzheimer.be

0800 15 225

**FÉDÉRATION
INDÉPENDANTE DES
SENIORS (FIS):**

www.fedindseniors.be

02 223 09 27

**ENEO, MOUVEMENT
SOCIAL DES AÎNÉS:**

www.eneo.be

02 246 46 73

**INFORMATIE OVER
OPVANG- EN
VERBLIJFPLAATSEN:
HOME-INFO BRUSSEL:**

www.inforhomesasbl.be

02 219 56 88

HUISVESTING

RECHERCHE
HABITAT
ADAPTE ET
NON SURTAXE
POUR SENIORS
INFORTUNES
PROPRIOS
VEREUX
S'ABSTENIR

EM FROID AVEC LES HOMES

We hebben er een prioriteit van gemaakt om ouderen thuis te laten blijven wonen en woningen aan te passen aan het ouder worden.

CERAPSS (VOORHEEN LE CAIRN)

- Hulp bij huisvesting
- Pedagogische activiteiten
- Gemeenschapsactiviteiten
- Sociale bijstand

Neerstalsesteenweg 323A
1190 Vorst
02 376 88 84
0499 53 80 89
Marie FIDEGNON
logement@lecairn.be
projet.communautaire@
cerapss.be
c.mathieu@cerapss.be

ALLIANTIE VAN DE BRUSSELSE COÖPERATIEVEN OPENBARE VASTGOEDMAATSCHAP- PIJ (OVM)

De OVM verhuurt woningen die zijn afgestemd op de behoeften en inkomens van mensen die slechts beperkte toegang hebben tot de particuliere huurmarkt

Sociale huisvesting
d'Anjoudreef 8
02 435 24 81
wasseur@abcoop.be

Maandag van
10.30 tot 12.30 uur
woensdag van
10 tot 12 uur
vrijdag van
10.30 tot 12.30 uur

HUISVESTING INFORMATIELOKET VORST (HIL)

Begeleiding en advies voor Vorstenaren in de zoektocht naar een woning en problemen inzake huisvesting (particuliere woningen)

Marguerite Bervoetsstraat 1
1190 Vorst
02 378 44 28
hil@vorst.brussels

HUISVESTINGSDIENST VAN HET OCMW

Informatie en ondersteuning inzake de rechten en plichten als huurder. Doorverwijzing naar de verschillende bevoegde diensten.

Jean-Baptiste Vanpéstraat 50
1190 Vorst
02 563 26 26
of 02 563 94 00
servicehabitat@ocmw1190.
brussels
servicehabitavt@cpas1190.
brussels

UNE MAISON EN PLUS (VZW)

Het in contact brengen van een oudere persoon die een kamer beschikbaar heeft in zijn woning, met een student die degelijke accommodatie zoekt. De huurprijs is laag en er kunnen diensten worden uitgewisseld. Habitons+ : Part'Âges, een project voor intergenerationeel wonen.

Britse Tweedelegerlaan 27
1190 Vorst
02 349 82 40
info@unemaisonenplus.be

1TOIT2AGES

Formules voor de huisvesting van studenten bij senioren.

www.1toit2ages.be
0472 94 82 77
bruxelles1@1toit2ages.be

BUURTHUIS SINT-ANTONIUS

- Informatie, advies en doorverwijzing voor huurders
- Bijstand bij administratieve post
- Conflictbemiddeling
- Raadpleging van aankondigingen van woningen te huur.

de Fierlantstraat 2 - 1190 Vorst
02 534 20 40
service_logement.mqsa@
yahoo.fr

Referentiepersoon:
Dieudonné Kandé
0486 31 81 09

SOCIAAL VERHUURKANTOOR VAN VORST (VZW)

- Goed beheer van uw onroerend goed
- Onderhoud van uw woningen
- Betaling van de huur in alle omstandigheden
- Advies en hulp bij renovatiewerken

Pierre Decosterstraat 96
1190 Vorst
info@aisforest.be

Referentiepersoon:
Déborah Jacobs

HABITAT & RÉNOVATION (VZW)

Madelonsquare 13
1190 Vorst
0474 70 89 12
bempt@habitatetrenovation.be

PASS-AGES (VZW)

- Geboorte- en sterfhuis binnen een intergenerationale woongroep
- Respijtzorg (1 maand) of zorg rond het levenseinde (maximaal 3 maanden) voor mensen in palliatieve zorg
- Burgeractiviteiten (kunst, filosofie, welzijn of meditatie) rond het thema levenseinde

Deltastraat 65 - 1190 Vorst
0471 84 29 93
info@pass-ages.be
www.pass-ages.be/

Contactpersoon:
Marc Bouteiller

LE 54

Intergenerationele woning met plaats voor 7 bewoners. Het huis is toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit.

Van Volxemlaan 54
1190 Vorst
0476 81 15 22

INFOR-HOMES BRUXELLES (VZW)

De vzw maakt informatie over begeleidings- en opvangvoorzieningen voor ouderen in Brussel toegankelijker.

Sint-Michielswarande
100 bus 02
1040 Brussel
02 219 56 88
02 223 13 43
inforhomes@misc.irisnet.be



SOCIALE RESTAURANTS

**Een selectie van adressen waar
kwaliteit, dienstverlening en de relatie
met ouderen centraal staan.**



1

SENIORENCESTRUM MARCONI

Marconistraat 41
1190 Vorst
02 376 10 06

2

BIA BOUQUET

Bia Bouquetsquare 1
1190 Vorst
02 376 10 06
oelkour@vorst.brussels
jmortreux@vorst.brussels
jverbeeck@vorst.brussels
jboute@vorst.brussels

3

LE FORESTO (VZW)

Luttrebruglaan 134
1190 Vorst
02 343 89 45

- Lokale keuken via korte ketens
- Betaalbare kwalitatieve keuken
 - Aangenaam, licht kader

4

LA PETITE MIETTE

Cervantesstraat 93-97
1190 Vorst
02 203 81 00
info@petitemiette.be

- Keuken met nieuwe smaken
 - Streekproducten
 - Vergeten groenten, vis en gevogelte
- Lokale en biologische productie

5

OCMW VAN VORST MOMENTEEL IN SAMENWERKING MET SODEXO

Roosendaelstraat 175
02 211 02 10

Levering van maaltijden
van maandag tot vrijdag.



13

Seniorencentra in Vorst

De Seniorendienst legt zich toe op het welzijn en de ontplooiing van onze Vorstse senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën, kunst- en sportbeoefening. De centra Marconi en Bia Bouquet bieden maaltijden (voorgerecht – hoofdgerecht – dessert) aan voor 4,50 euro. Een boodschappen- en vervoersdienst is beschikbaar op afspraak

> 02 376 10 06

PIA DIVERCITY (GEMEENTELIJK CENTRUM)

Luttrebruglaan 134 - 1190 Vorst
02 376 10 06
oelkour@vorst.brussels
jmortreux@vorst.brussels
jverbeeck@vorst.brussels
jboute@vorst.brussels

MARCONI (GEMEENTELIJK CENTRUM)

Marconistraat 41 - 1190 Vorst
02 376 10 06
oelkour@vorst.brussels
jmortreux@vorst.brussels
jverbeeck@vorst.brussels
jboute@vorst.brussels

BIA BOUQUET (GEMEENTELIJK CENTRUM)

Bia Bouquetsquare 1
1190 Vorst
oelkour@vorst.brussels
jmortreux@vorst.brussels
jverbeeck@vorst.brussels
jboute@vorst.brussels

ATOLL (VZW)

Dagopvang voor geïsoleerde
ouderen die minder
zelfredzaam zijn. Atoll biedt

een activiteitenprogramma
aan dat iedereen die wordt
opgevangen stimuleert en
nieuwe energie geeft door
middel van gymnastieksessies,
quizzes, zang, creatieve
ateliers, intergenerationele
ontmoetingen en
groeps gesprekken.

Marconistraat 157 - 1190 Vorst
02 733 15 51
admin@atoll.be
www.atoll.be

Prijs: 31,07 euro/dag

Contactpersoon:

Kate Rizzi, directrice van de vzw

MIRO

De Merodestraat 449
1190 Vorst
0489 30 54 94
0488 36 03 93
hans@ld3.be
www.ld3.be
www.facebook.com/miroidc

Contactpersoon:

Hans Meirlaen

BRAS DESSUS BRAS DESSOUS (VZW)

Eikelstraat 27 - 1190 Vorst
0486 76 62 89
info@brasdessusbrasdessous.be

SPORT



De Seniorendienst van de gemeente Vorst biedt lessen zachte gymnastiek aan in de 3 seniorencentra, evenals aquagym en wandelvoetbal (met USG).

TEN WEYNGAERT

Sportieve activiteiten en
andere (zie kalender)

Bondgenotenstraat 54
1190 Vorst
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be

FOREST QUARTIER SANTÉ

- **Lessen zachte gymnastiek voor vrouwen en mannen**
- **Gezondheidsateliers**
- **Sportinitiaties**
Berthelotstraat 163
1190 Vorst
02 340 26 00
info@f-q-s.be

CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE

Atletiekclub
Bertelsonstadion
Globelaan 46 - 1190 Vorst
www.cslaforestoise.be

SPORTCOMPLEX VAN DE BEMPT

- **Voetbal**
- **Rugby**
- **Petanque**
Britse Tweedelegerlaan 600
1190 Vorst

SPORT EN CULTUURCOMPLEX CENTR'AL

CENTR'AL biedt lessen zachte
gymnastiek, pilates en yoga
voor senioren aan tegen
democratische prijzen.

Besmelaan 129-131
(op het Albertplein)
1190 Vorst
02 435 19 95
centr.al@vorst.brussels

PC LE DOMAINE

Petanque bij mooi weer
op maandag - woensdag -
vrijdag om 14 uur
(gratis proefsessie, lidgeld
15 euro, ballen ter plaatse
beschikbaar)

Domeinlaan 5
1190 Vorst

Street workout en fitness

De site bevindt zich in de
buurt van het sportcomplex
van de Bempt. Deze is
bereikbaar via de Britse
Tweedelegerlaan of de
Groene Wandeling.



Strijd tegen de digitale kloof

Digitale inclusie om uw rechten te vrijwaren en uw sociale relaties te behartigen. Een selectie van verschillende adressen in uw buurt die u warm maken voor digitale technologie.

HABITAT & RÉNOVATION (VZW)

De Openbare Computerruimte helpt senioren met digitale technologie en informeert ze hierover. U hebt er materiaal ter beschikking: computers, tablets en een internetverbinding.

Madelonsquare 13
1190 Vorst

Openbare Computerruimte in samenwerking met ARC - Action et Recherche Culturelles.

U bent twee keer per week welkom:

Dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur
donderdag van 15 tot 18 uur.

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE 2.0 OPENBARE COMPUTERRUIMTE 2.0

Taken: Mensen begeleiden naar digitale zelfstandigheid.

Aangeboden diensten:

- vormingen op donderdagvoormiddag na inschrijving
- individuele coaching zonder afspraak op dinsdag en woensdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur

De Merodestraat 331
1190 Vorst
02 535 98 62
epn@forest.brussels
ocr@vorst.brussels
www.vorst.brussels/
nl/gemeentediensten/
openbare-computerruimte

Contactpersoon:
CARDU Morgane

DIGITALE BRIGADE

Om de digitale kloof te bestrijden, zet Bibliotheken Zonder Grenzen een gemeenschap van 'Digital Buddies' op; mensen die zich bewust zijn van de problematiek van sociale inclusie en graag een steentje willen bijdragen aan de digitale ondersteuning van kwetsbare personen. Twee keer per maand bezoekt de digitale brigade de seniorencentra van Vorst.

>> Info: 02 376 10 06

Bibliotheken Zonder Grenzen
België
Kantersteen 12
1000 Brussel



CREATIEVE

CULTURELE

&

ACTIVITEITEN

Zin om uw verbeelding, intellectuele nieuwsgierigheid, zin voor esthetiek en liefde voor nieuwigheden en expressie te ontwikkelen?



UNE MAISON EN PLUS

Het team van Ecole Créative organiseert het hele jaar door creatieve projecten. Van naaien tot mozaïek, langs monumentale fresco's... Het team diversifieert elk jaar zijn projecten.

Ecole Créative :
Creatief atelier voor
volwassenen
Britse Tweedelegerlaan
1190 Vorst
02 349 82 40
info@unemaisonplus.be

BIBLIOTHEKEN

BIB (NL)

Van Volxemlaan 364
1190 Vorst
02 343 20 04

BIBLIF(FR)

Generaal Dumonceaulaan 56
1190 Vorst
02 343 87 38
biblif@forest.brussels



PARTENARIAT MARCONI (VZW)

- Atelier voor iedereen die moeilijk Frans begrijpt of leest (schriftelijk en mondeling)
- Kunstateliers
- Atelier ouderschapsondersteuning
- Digitale ruimte
- Gymnastiek voor vrouwen
- Buurtefeest

Marconistraat 37
1190 Vorst
02 343 86 49
pm@partenariatmarconi.be

BRASS (CULTUREEL CENTRUM VAN VORST)

Het culturele mekka van Vorst: tentoonstellingen, concerten, ateliers kunst en expressie, wandelingen, spelletjes, voorstellingen, er is voor elk wat wils en alle leeftijden komen aan hun trekken!

Zie kalender:

www.lebrass.be/agenda

Van Volxemlaan 364
1190 Vorst
02 332 40 24
info@lebrass.be

BELGISCHE SCRABBLEFEDERATIE

Minervalaan 33
1190 Vorst
02 219 15 87

LES MAQUETTES D'ABORD (VZW)

Atelier d'Art de Forest (AAF)
Centrum Bia Bouquet
Bia Bouquetsquare 1
1190 Vorst

LE VERMILLON DU PINCEAU

Schilderatelier voor
alle technieken over
verschillende thema's, elke
3e zondag van de maand,
van 14.30 tot 17 uur.

Iedereen is welkom in het
Atelier de Forest. Inschrijven
vooraf is niet nodig.

Het AAF is een plek waar

je een gezamenlijke hobby
kunt beoefenen. Er worden
geen lessen gegeven en
er is geen animator: we
schilderen/tekenen samen.

Centrum Bia Bouquet
Bia Bouquetsquare 1
1190 Vorst
atelierartforest@gmail.com

Contactpersoon:
Valérie Daniels



ZORG & HULP

**Raadpleeg eerst uw
ziekenfonds. Zij bieden
vele soorten hulp
en dienstverlening
aan senioren in hun
dagelijks leven.**

THUISVERPLEEGKUN- DIGEN

INFI – BXL

Infi-Bxl is de referentie op het vlak van thuisverpleging op maat (wondverzorging, toilet, hygiënische verzorging, injecties en infusen). Ze werken 7 dagen op 7 en kunnen meerdere keren per dag langskomen, naargelang de afhankelijkheidsgraad en de behoeften van de patiënt. Infi-Bxl biedt ook palliatieve zorg aan met een ervaren medisch en paramedisch team.

Jean en Pierre Carsoellaan 87
bus 61 - 1180 Ukkel
02 377 30 38
0474 408 808
infi.bxl@gmail.com

DIONYSOS GERIATRISCH MOBIEL TEAM

DIONYSOS is een mobiele eenheid ter ondersteuning van het zorgnetwerk rond kwetsbare 60-plussers. Het is een multidisciplinair team: psychiaters, psychologen, psychosociaal werker, logopedisten

en neuropsychologen, kinesitherapeuten en huisartsen. Het multidisciplinaire karakter van het team en de mogelijkheid om naar de aanvrager toe te gaan, vergemakkelijken de toegang van ouderen tot de zorg die het beste bij hun situatie past.

Verenigingstraat 15
1000 Brussel
02 888 70 57
info@dionysos.brussels

OCMW THUISHULP

- Gezinshulp
- Huishoudhulp
- Aan huis geleverde maaltijden

U kan telefoneren van maandag tot donderdag, van 8 tot 16.30 uur, en op vrijdag van 8 tot 12 uur, of ons contacteren per mail.

Dienst thuishulp
02 209 05 12
saf.cpas.forest@CPAS1190.
brussels

Senioren Dienst in
Val des Roses
Roosendaelstraat 175
1190 Vorst
Senioren Dienst in Val des
Roses
Tram 51: halte Roosendael.
Bus 48: halte Domein.

Sociaal assistente:

Ilse Rooms
02 209 05 13
ilse.rooms@ocmw1190.
brussels

Joelle Nshombo
02 209 05 10
joelle.nshombo@cpas1190.
brussels

SOINS CHEZ SOI (VZW)

Coördinatie van thuiszorg en diensten: verpleegkundigen, kinesitherapeuten, pedicures, podologen, logopedisten, ergotherapeuten, psychologen, tandartsen, diëtisten, palliatieve zorg. Dienstverlening: gezinshulpen, sociale dienst, huishoudhulpen, telebewaking, maaltijden aan huis, uitlenen van materiaal, kappers, medisch vervoer, ziekenoppassers, ergotherapeuten, opticiens, audiologen, Kleine klussen (ramenwassers, ...)

Stallestraat 65 bus 4
1180 Ukkel
02 420 54 57

ASSAP (LOKALE GEZONDHEIDS- EN SOCIALE ONDERSTEUNING)

Taken: we helpen mensen toegang te krijgen tot hun rechten in alle mogelijke domeinen. Huisvesting, gezondheidszorg, onderwijs, administratie, tewerkstelling, ...

Aangeboden diensten:

- Behoeftanalyse
- Individuele sociale ondersteuning
- Informatie

We helpen mensen toegang te krijgen tot relevante en volledige informatie over sociale kwesties en gezondheid in het licht van hun behoeften.

Mobiel team laag-Vorst
Wijk Sint-Antonius / Luttrebrug
Gerij / VroegeGroenten
0490 67 64 49
nicolas.assap@gmail.com

Contactpersoon:

Nicolas Stinglhamber
maatschappelijk werker,
coördinator



INFO-SOURDS

De vereniging heeft tot doel de inclusie en de autonomie van doven en slechthorenden in Brussel te bevorderen.

Info-Sourds biedt ondersteuning bij allerlei dagelijkse kwesties: huisvesting, wetgeving, gezin, budget, administratieve formaliteiten, vrije tijd, gezondheid, ...

**Onthaal- Info-Sourds
de Bruxelles**

Brugmannlaan 76
1190 Vorst
02 644 68 90

MEDISCH CENTRUM VOOR AUDIO- FONOLOGIE (CMAP)

Lusambostraat 35-39
02 332 33 23
direction@cmap.be
www.cmap.be

Op afspraak:
van maandag tot vrijdag
van 8.30 tot 18 uur

MEDISCHE huizen

MEDISCH HUIS VORST

Britse Tweedelegerlaan 27
1190 Vorst
02 340 26 00

MEDISCH HUIS MARCONI

Marconistraat 85
1190 Vorst
02 345 58 81

MEDISCH HUIS SINT-DENIJS

Pastoorstraat 9
1190 Vorst
02 376 16 82

MEDISCH HUIS VROEGEGROENTEN

Luttrebruglaan 95
1190 Vorst
02 340 33 50

MEDISCH HUIS SINT-ANTONIUS

de Fierlantstraat 17
1190 Vorst
02 290 83 40

MEDISCH HUIS 1190

Wielemans Ceuppenslaan 45
bus 6
1190 Vorst
02 347 54 74

MEDISCH HUIS SITE 'BRITS LEGER'

Britse Tweedelegerlaan 39
1190 Vorst
02 206 30 30

MEDISCH HUIS 'RACINES DE FOREST'

Berthelotstraat 163
1190 Vorst
02 315 03 315



MEDISCHE centra

MEDISCH CENTRUM ALBERT

Alsebergsesteenweg 243
1190 Vorst
02 345 48 21

CENTRUM ETIENNE DEGREEF (VZW)

Alsebergsesteenweg 218
1190 Vorst
02 343 63 92

MEDISCH CENTRUM ENADEN (VZW) DAGCENTRUM

Van Volxemlaan 168
1190 Vorst
02 644 55 72

MEDISCH CENTRUM VOOR AUDIO- FONOLOGIE (VZW) CMAP

Lusambostraat 35-39
1190 Vorst
02 332 33 23



**GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
EN WELZIJN**

*Het dagelijks leven
kan aanzienlijk
verbeteren dankzij
een evenwichtige
geestelijke
gezondheid en welzijn
van lichaam en geest.
Enkele manieren om
goed voor uzelf te
zorgen.*

**CENTRUM VOOR
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG**

Van Volxemlaan 169 - 1190 Vorst
02 344 46 74

**CENTRUM VOOR
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
L'ADRET**

Albertlaan 135 - 1190 Vorst
02 344 32 93

**DOMIPSY
VIA BRUSANO (VZW)**

Gratis psychologische
ondersteuning en
ergotherapie voor
60-plussers

Contactpersoon:
Nathalie BASTIN
0476 43 15 78

PSYBRU

Toegang bieden tot
ondersteuning door een
psycholoog

Contactpersoon:
Michel Joris
0490 57 77 96
info@psybru.be
www.psybru.be/nl

**CASAF
(SPULLENHULP)**

Onvoorwaardelijke opvang,
psychosociale opvolging,
mobiel team geestelijke
gezondheidszorg en verslaving

Van Volxemlaan 328
0491 61 12 21
yael.abdissi@petitsriens.be
www.petitsriens.be/nl

met en zonder afspraak:
van maandag tot vrijdag
van 8.30 tot 17 uur

ADITI WB

Ondersteuning bij seksualiteit

0498 80 58 70
info@aditiwb.be
www.aditiwb.be



MOBILITEIT

**Verschillende formules inzake
mobiliteitshulp die passen bij
uw individuele situatie.**

De Seniorendienst van de gemeente Vorst biedt vervoer aan naar zorginstellingen in Vorst en een boodschappendienst naar Vorstse winkels. Een week op voorhand reserveren is verplicht. Nummer: 02 376 10 06.

TAXICHEQUES (DIENST SOCIALE ZAKEN)

Pastoorstraat 2
1190 Vorst
02 370 22 76
dienstsocialezaken@vorst.brussels
ipauwels@vorst.brussels

Referentiepersoon:
Isabelle Pauwels

VERVOERSTEAM BRUSSEL

Vervoer naar zorginstellingen tegen een lage prijs
Renaissancelaan 40
1000 BRUSSEL
02 649 06 45

SOCIAAL VERVOER

Sociale vervoersdienst tegen een lage prijs.

TAAK:

- aangepast vervoer voor personen met beperkte mobiliteit in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (vervoer om niet-dringende medische of sociale redenen). Aangepaste voertuigen voor rolstoelgebruikers.
- beroepsinschakeling: werknemers kunnen ervaring opdoen als chauffeur-begeleider.

Reservatie op:

02 544 12 44
op werkdagen
van 8.30 tot 17 uur.
02 534 27 54
(administratie)
svbvzw@yahoo.com
svb.reserv@yahoo.com

MIVB

TaxiBus voor personen met een handicap.

De MIVB organiseert een speciale minibusdienst voor het vervoeren van personen met een handicap. Een persoon met een handicap is een persoon die beschikt over het juiste document van de FOD Sociale Zekerheid. Hij moet zich vooraf hebben ingeschreven om van het systeem gebruik te kunnen maken. Deze dienst werkt op aanvraag en is hoofdzakelijk een 'deur-aan-deurbediening'. De TaxiBus rijdt van maandag tot zaterdag van 5 uur 's morgens tot 1 uur 's nachts.

Groen nummer:

0800 94 001 tussen
8 en 18 uur.

Het minibustarief is beperkt tot 1,70 € per rit.

CONTRE PIED (VZW)

Vervoer en begeleiding van minder mobiele personen persoonlijke diensten.

Maatschappelijke zetel:

Langestraat 170 bus 2
1150 Brussel

Kantoor en exploitatiezetel:

Speeltuindreveren 15
1150 Brussel
02 763 19 04
0474 54 65 36

PATIENTS ASSISTANCE

Vzw die gespecialiseerd is in het organiseren van niet-dringend ziekenvervoer (bezoek aan een arts, tandarts, kinesist, hospitalisatie, dialyse, radiotherapie, ...) via een uitgebreid netwerk van vrijwilligers over heel België.

02 733 07 32

02 735 23 33



ESPOIR (VZW)

Sociale vervoersdienst (al dan niet in aangepaste voertuigen voor rolstoelgebruikers): begeleiding van de woonplaats van de persoon naar de gewenste locatie, ongeacht de reden van het vervoer (medische afspraak, vrijetijdsactiviteiten, ...).

02 428 2401

0487 38 53 33

asblespoir@hotmail.com

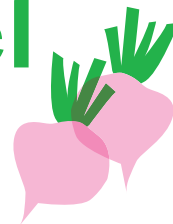
TRANSPORT ET VIE (VZW)

Stelt vervoer ter beschikking voor mensen met beperkte mobiliteit. Dit vervoer kan individueel of in groepsverband plaatsvinden. Voor recreatieve (winkelen, theater, restaurant, ...) of medische doeleinden (dialyse, kinesitherapie, ...). Een professionele chauffeur-begeleider die is opgeleid in aangepast rijden, het bieden van eerste hulp (Europees Brevet Eerste Hulp) en die is gesensibiliseerd op het vlak van handicaps, staat tot uw beschikking.

02 612 72 93

info@transportetvie.be

Sociale kruidenier, kringloopwinkel en giften



Gezondheid begint bij gezonde voeding! Een lijst met adressen waar u terecht kan voor kwaliteitsvoeding tegen betaalbare prijzen.

SOCIALE KRUIDENIER, KRINGLOOPWINKEL EN GIFTEN

VRAC BRUXELLES

Taak: de toegang tot kwaliteitsvoeding vergemakkelijken. Eenmaal per maand kunt u bij PCS Bempt producten naar keuze bestellen tegen betaalbare prijzen en deelnemen aan bijeenkomsten over duurzame voeding: samen koken, bezoeken van producenten, films met debat, ...

Aangeboden diensten:

- Verkoop van kwalitatieve voedings- en hygiëneproducten tegen betaalbare prijzen.
- Organisatie van workshops over kwaliteitsvoeding.



Madelonsquare 13
1190 Vorst
0472 899 839
vrac-bruxelles@vrac-asso.org

Contactpersoon:
Stéphanie Demeestère

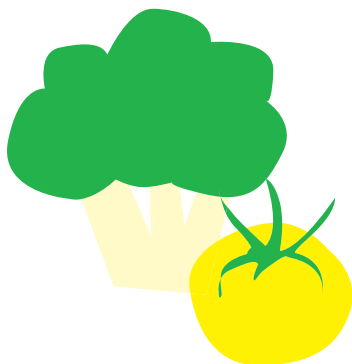
NOJAVEL

Voedselhulp, kledinghulp,
strijd tegen verspilling en
bestaansonzekerheid.

Bedeling van voedselpakketten
(op afspraak) elke dinsdag,
donderdag en zaterdag van
14 tot 15 uur. Bedeling van
soep. Solidaire kledingwinkel
op dinsdag, donderdag en
zaterdag van 14 tot 16 uur.

Weggeefwinkel in de wijk
die toegankelijk is tijdens
dezelfde openingsuren als de
kledingwinkel.

Neerstalsesteenweg 150
1190 Vorst
info@nojavel.org
www.nojavel.org



RODE KRUIS EN SOCIALE KRUIDENIER

Sociale kruidenier:
basisbenodigdheden voor
de helft van de prijs of zelfs
gratis in geval van een sociale
noodsituatie.

Wielemans Ceuppenslaan 11
1190 Vorst
02 348 96 10
of 0498 92 95 78

Referentiepersoon::
Marie Laine

CONVIVAL

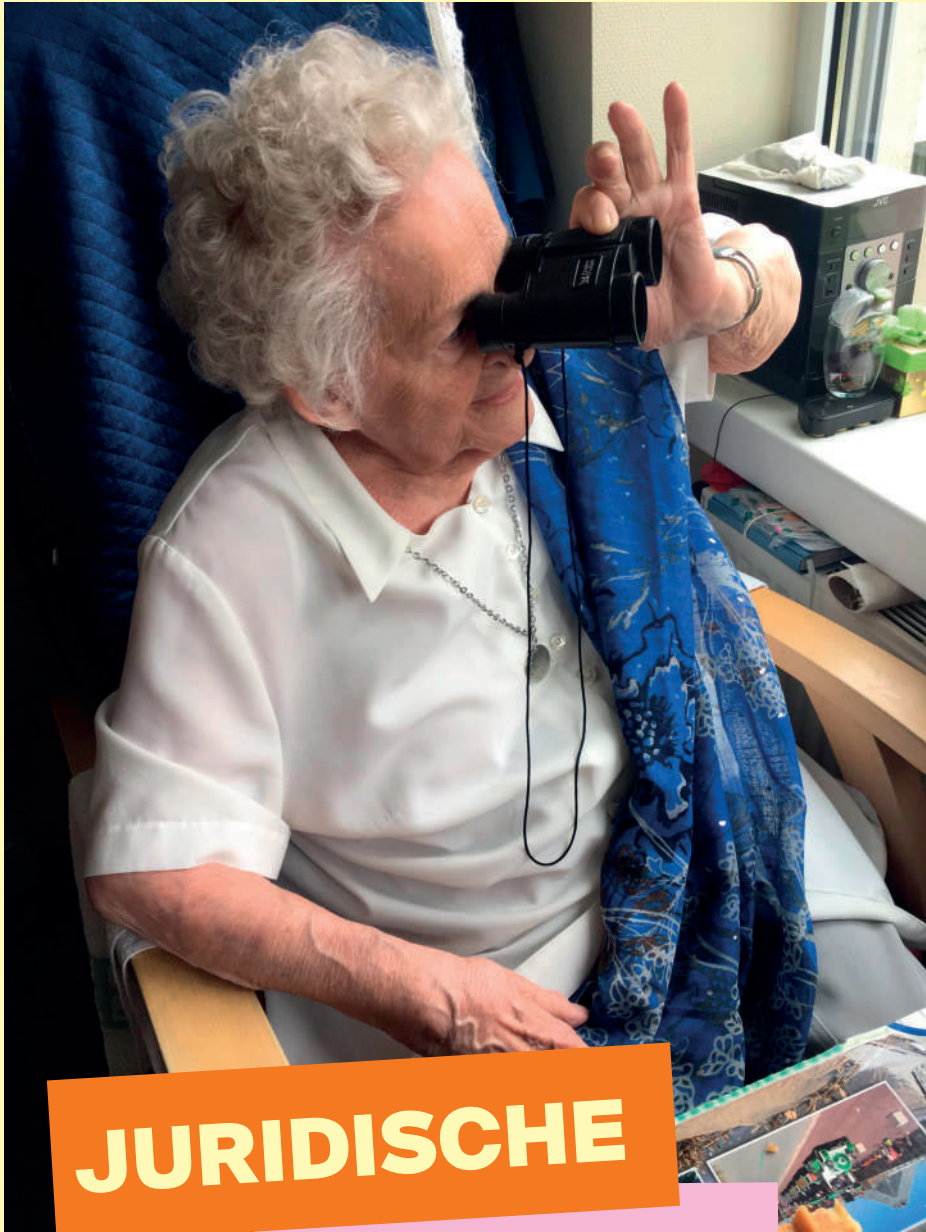
- Financiële giften
- Giften van kleding of vaatwerk
- Giften van meubel

Gerijstraat 33-35
1190 Vorst
02 503 43 46
info@convivial.be

KRINGLOOPWINKEL EN GIFTEN

Afval inzamelen, afvalproductie
inperken door afval te
herwaarden

Belgradostraat 104
1060 Sint-Gillis
0475 97 70 19



JURIDISCHE

BIJSTAND

H

ebt u juridisch advies of
bijstand van een advocaat
nodig? Er is gratis hulp
beschikbaar.

JURIDISCHE BIJSTAND VREDEGERECHT

Gratis raadpleging bij een
advocaat

Alsebergsesteenweg 296
1190 Vorst
02 347 13 60
of 02 347 19 34
vred.vorst@just.fgov.be

JURIDISCHE BIJSTAND GEMEENTE VORST EN BEMIDDELING

JURIDISCHE BIJSTAND

Juridische info en advies

De Merodestraat 331-333
1190 Vorst
02 334 72 81
mgiansante@vorst.brussels

BEMIDDELING

De dialoog tussen partijen
herstellen en conflicten
oplossen om tot een akkoord te
komen, rekening houdend met
de behoeften van beide partijen

02 334 72 81
of 02 334 72 40
mediationlocale@forest.
brussels

APRES VZW

Beroepsopleiding
Economische en Sociale
en sociale reïntegratie (ex-)
gedetineerden definiëren
en/of verduidelijken van hun
sociale en professionele
sociaal-professionele
re-integratie

Ch. d'Alseberg, 303 Bte 3.2
02 219 57 90
secretariat@apresasbl.be
www.apresasbl.be

**Kantooruren door op afspraak
telefonisch:** maandag
tot vrijdag, 9u tot 17u
behalve donderdagochtend



DIEREN



STICHTING PRINS LAURENT

- **Medische zorg voor gezelschapsdieren van kansarmen.**
- **Nachtelijke zorg in Brussel voor daklozen met huisdieren.**

Vossenplein 72-73
1000 Brussel

Enkel op afspraak
Maandag tot vrijdag
van 10 tot 12 uur
02 511 66 46

STERILISATIE VAN ZWERFKATTEN

Gratis voor particulieren
Groen nummer:
0800 95 333
0800@vorst.brussels

LE FANAL DES CHATS VZW

Le Fanal Des Chats
geeft definitief
onderdak aan oudere
katten, gehandicapte
katten die niet geschikt
zijn voor adoptie of
katten van mensen die
naar een rusthuis gaan.

Emile Maxlaan 16
1030 Brussel
02 734 60 29
lefanaldeschats@
proximus.be
www.lefanaldeschats.org

DIERENASIEL VAN VORST

Zijdeweeverijstraat 170
1190 Vorst
vorst@blauwe-kruis.be
02 376 32 62

ZIEKENFONDS

Verpleegkundige dienst en hulp aan huis van ziekenfondsen in Brussel. Deze diensten zijn beschikbaar wekdagen van 9 tot 12 uur. Ze kunnen voldoen aan uw behoeften op het gebied van lenen van medische apparatuur, verpleging huishoudelijke of familie thuishulp.



CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

Bruxelles Saint Michel
02 501 51 30

PARTENA ZIEKENFONDS

078 15 21 48

ZIEKENFONDS ML MUT PLUS

02 209 49 77

NEUTRAAL ZIEKENFONDS

081 25 07 60

SOLIDARIS ZIEKNEFONDS

078 15 60 20

AANVULLENDE ZIEKTEVERZEKERING

02 227 63 14

ZIEKENFONDS NMBS

0800 95 482



FOTO

Rozenne Quéré
(P. 18, 30, 32 et 40)

Rebeca Fernandez LOPEZ
(page 20, 21)

Vincen BEECKMAN
(P.38, M-amie rwandaises
& rechtshulp)

Odette ALVES
(borduurwerk)

VU :

Senioren dienst - Gemveente Vorst
Pastoorstraat 2 - 1190 Vorst

