Vendredi 01/09

Vendredi 01/09:

• 10h00: Permanence Bras Dessus Bras Dessous. Sally s'occupe du petit déjeuner!

Lundi 04/09 au Vendredi 08/09

Lundi 04/09:

- 10h00 12h00 : Atelier peinture sur soie
- 14h30 : Gym douce avec Carine
- 15h30 16h30 : Permanence sociale avec Olivia

Mardi 05/09:

- 13h00 16h00 : Atelier peinture sur soie
- 18h00 22h00 : Activité de maquettes avec l'asbl « les Maquettes d'abord »

Mercredi 06/09:

• 14h00 : Café Papote

Jeudi 07/09:

• 13h30 – 16h30 : Atelier de peinture avec les peintres de l'abbaye

<u>Vendredi 08/09 :</u>

- 11h00 : Yoga avec Alice
- 14h00 : Atelier numérique avec Wioleta et Benny Boy

Lundi 11/09 au vendredi 15/09

Lundi 11/09:

- 10h00 12h00 : Atelier peinture sur soie
- 14h30 : Gym douce avec Carine

Mardi 12/09 :

- 13h00 16h00 : Atelier peinture sur soie
- 18h00 22h00 : Activité de maquettes avec l'asbl « les Maquettes d'abord »

Mercredi 13/09:

• 14h30 – 16h30 : Atelier danse avec Sarah et Sam: se retrouver autour du moment avec la compagnie Thomas Hauert

Jeudi 14/09:

• 13h30 – 16h30 : Atelier de peinture avec les peintres de l'abbaye

Vendredi 15/09:

- 11h00 : Jeux de société
- 14h00: Cours d'English avec Wioleta

Lundi 18/09 au vendredi 22/09

Lundi 18/09:

- 10h00 12h00 : Atelier peinture sur soie
- 14h30 : Gym douce avec Carine

Mardi 19/09:

- 13h00 16h00 : Atelier peinture sur soie
- 18h00 22h00 : Activité de maquettes avec l'asbl « les Maquettes d'abord »

Mercredi 20/09:

• 14h00 : Rdv au Pia Divercity pour l'atelier décor et autres folies pour la nuit de l'amour

Jeudi 21/09:

• Sortie à Ostende – rdv au centre Pia Divercity à 8h30 (sur réservation). Pour plus d'infos, contacter l'équipe

Vendredi 22/09:

- 10h30 : Rdv au marconi pour les jeux de société avec la Biblif
- 14h00 : Cours d'English avec Wioleta

Lundi 25/09 au Jeudi 29/09

Lundi 25/09 :

- 10h00 12h00 : Atelier peinture sur soie
- 14h30 : Gym douce avec Carine

Mardi 26/09:

- 13h00 16h00 : Atelier peinture sur soie
- 18h00 22h00 : Activité de maquettes avec l'asbl « les Maquettes d'abord »

Mercredi 27/09:

• 14h30-16h30: Atelier danse avec Sarah et Sam: se retrouver autour du moment avec la compagnie Thomas Hauert

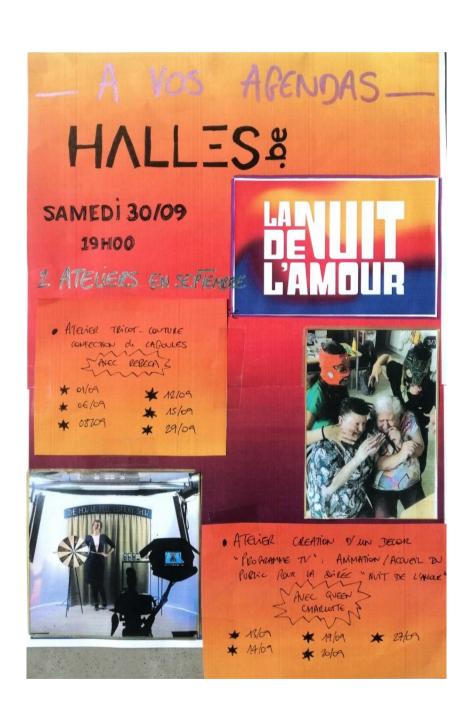
Jeudi 28/09:

• 13h30 – 16h30 : Atelier de peinture avec les peintres de l'abbaye

Agenda des ateliers et Animations:

Septembre 2023 Bia Bouquet

« Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques ».





BIA BOUQUETSquare du Bia
Bouquet 1, 1190 Forest

