DÉCEMBRE 2023

Pia Divercity	Bia Bouquet	Marconi
1 Ve:	1 Ve: 10h30 Permanence BDBD/Sally	1 Ve : 10h30 Club Lecture avec la Biblif 11h30 Gym-12H30 Stretching
2 Sa:	2 Sa:	2 Sa:
3 Di:	3 Di:	3 Di:
4 Lu : 10h: Gym douce 13h30: Stage "Le progrès, c'est vieillir" avec Smala	4 Lu: 15h Gym douce avec Carine	4 Lu: 14h Stretching-15hGym
5 Ma:	5 Ma:	Ma : 13h Atelier culinaire avec Muriel "Plaisir sucré" 13h30: Stage "Le progrès, c'est vieillir" avec Smala
6 Me:	6 Me : 13h30: Stage "Le progrès, c'est vieillir" avec Smala	6 Me : 14h Gym - 15h Stretching
7 Je :10h: Gym Douce 13h30: Stage "Le progrès, c'est vieillir" avec Smala	7 Je:	7 Je:
8 Ve :13h30: Stage "Le progrès, c'est vieillir" avec Smala	8 Ve : 11h Zen Zen Zumba 14h atelier numérique avec Benoît et Wioleta	8 Ve : 11h30 Gym - 12h30 Stretching
9 Sa:	9 Sa:	9 Sa:
10 Di:	10 Di:	10 Di:
11 Lu : 10h Gym Douce - 13h45 Atelier écriture	11 Lu: 15h Gym douce avec Carine	11 Lu : 14h Stretching-15hGym
12	SORTIE AU STUDIO VARIA "POST MORTEM" - 13h30 - Réservation obli	igatoire
13 Me:	13 Me : 14h30 Danse avec Sarah et Sam	13 Me : 14h Gym - 15h Stretching
14 Je : 10h Gym	14 Je:	14 Je: 14h Bingo Time!
15 Ve:	15 Ve : 11h00 L'Heure des Contes avec Leslie	15 Ve : 11h30 Gym - 12h30 Stretching
16 Sa:	16 Sa :	16 Sa :
17 Di:	17 Di:	17 Di:
Lu : 11h30 AquaGym - Réservation obligatoire 13h45 Atelier écriture	18 Lu : 15h Gym douce avec Carine	18 Lu : 14h Stretching-15hGym
19 Ma :	19 Ma:	19 Ma :
20	GRAND THE DANSANT - RETOUR DE LA LUMIERE AU BRASS de	13h30 à 17h00
21 Je : 10h Gym	21 Je:	21 Je :
22 Ve:	22 Ve : 10h30 Petit déjeuner de fin d'année - Auberge Espagnole, amène ce que tu veux!	Ve : 10h30 Matinée jeux de mémoire - Biblif 11h30 Gym- 12h30 Stretching
23 Sa:	23 Sa:	23 Sa :
24 Di :	. 24 Di:	24 ^{Di} :
	25 Lu: JOUR FERIE - CENTRE FERME	
26 Ma :	26 Ma :	26 Ma:
27 Me: 3	27 Me : Pour rappel, les 3 centres sont fermés:	27 Me:
28 Je:	8 Je : - du 26/12 au 29/12/23	28 Je :
29 Ve:	29 Ve : - du 01/01 au 05/01/24 inclus	29 Ve :
30 Sa:	30 Sa:	30 Sa:

N'oubliez pas le Foot en marchant : Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)

Au Bia Bouquet: Tous les lundis de 10h à 12h : atelier peinture sur soie

Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord

Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye

Agenda des centres

Marconi - Pia Divercity & Bia Bouquet

Décembre 2023

« Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.»

Où?

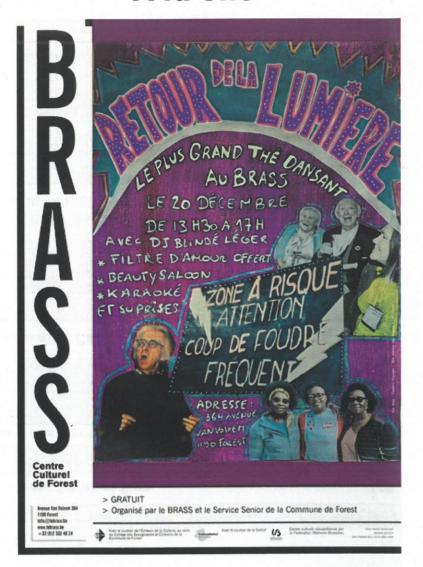
Marconi: Rue Marconi 41

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Bia Bouquet: Square du Bia Bouquet 1

Tel 02/376.10.06 0490/14.25.81 0490/14.25.82

À la une



ATTENTION: TOUS LES CENTRES SONT FERMES:

Du 25/12 au 29/12/23 et
Du 01/01 au 05/01/24 inclus

Repas au centre Marconi

Des repas sont servis du lundi au vendredi entre 12h et 12h30 au centre Renseignements et réservations :

02/376.10.06

