

Tous les lundis : Gym Zumba à partir de 9h15 avec MOMO

**Tous les mardis : Foot en marchant (Walking foot) à partir de 9h30 avec Wouter
Au Complexe du Bempt : Rue Joseph Benz 124**

Tous les jeudis : Gym douce à partir de 10h avec Wouter

<p><u>Vendredi 1/04 au 8/04</u></p> <p>➤ <u>1/04</u> :</p> <p>Atelier Danse : «Expression Corporelle » avec Francesca à partir de 10h</p> <p>➤ <u>4/04 au 8/04</u> :</p> <p>Stage Biblif : « Graine de Sagesse » avec Laurence et Camille à partir de 10h à 12h</p> <p>➤ <u>4/04</u> :</p> <p>Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30</p> <p>➤ <u>6/04 et 7/04</u> :</p> <p>Atelier « Film Académie » avec Bachir à partir de 13h30 à 16h</p> <p>!!!!Pas de Gym, ni d'entraînement de foot cette semaine !!!</p>	<p><u>Lundi 18/04 au 22/04</u></p> <p>➤ <u>18/04</u> : Centre fermé</p> <p>➤ <u>19/04</u> :</p> <p>Animation DJ : « Le grand retour du Thé dansant » au Divercity à partir de 14h</p> <p>➤ <u>19/04 au 22/04</u> :</p> <p>Atelier Fresques murale en extérieur avec Patrick au Divercity (pas le 20/04)</p> <p>➤ <u>21/04</u> :</p> <p>Atelier Zinnode (Zinneke Parade) : Tressage d'osier de 13h à 16h</p> <p>➤ <u>22/04</u> :</p> <p>Sortie Nature au Grottes de Han (sur réservation)</p>
<p><u>Lundi 11/04 au 15/04</u></p> <p>➤ <u>11/04</u> :</p> <p>Atelier d'écriture avec Stéphanie et Eve à partir de 13h30</p> <p>➤ <u>12/04</u> :</p> <ul style="list-style-type: none">• Parcours Santé : Balade à travers les Marais de Forest rdv à 10h30 au Divercity• Atelier Numérique avec Frank à partir de 14h <p>➤ <u>13/04</u> :</p> <p>Atelier Chant : « Chorale du Monde » avec Julie G. à partir de 14h</p> <p>➤ <u>14/04</u> :</p> <p>Atelier Couture avec Djadja à partir de 14h</p> <p>➤ <u>15/04</u> :</p> <p>Club de Lecture avec Laurence et Camille à partir de 10h30</p> <p>!!!!Pas de Gym, ni d'entraînement de foot cette semaine !!!</p>	<p><u>Lundi 25/04 au 29/04</u></p> <p>➤ <u>25/04</u> :</p> <p>Expérience sonore de Podcast « Ce qui nous tient » avec Florent à partir de 14h</p> <p>➤ <u>26/04</u> :</p> <p>Visite Expo et atelier au Wiels à partir de 12h</p> <p>➤ <u>27/04</u> :</p> <p>Atelier Chant : « Chorale du Monde » avec Julie G. à partir de 14h</p> <p>➤ <u>28/04</u> :</p> <p>Atelier Couture avec Djadja à partir de 14h</p> <p>➤ <u>29/04</u> :</p> <ul style="list-style-type: none">• Atelier Danse : «Expression Corporelle » avec Francesca à partir de 10h• Bingo à partir de 14h

Pour toutes informations, questions ou inscriptions : veuillez contacter le Service Seniors au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81

***Pour toutes informations, questions ou inscriptions : veuillez contacter le
Service Seniors au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81***