

Samedi 1^{er} Octobre
Fête Intergénérationnelle

Au BRASS

De 13h30 à 18h

(Plus d'informations voir flyer au verso)

Lundi 03/10 au vendredi 07/10

- Lundi 03/10 :
 - 10h00 : Gym douce
 - 13h30 : Atelier Création Radio autour du sport avec Caroline et Cabiria
- Mardi 04/10: 10h00 : Entraînement de Foot en marchant, Rue Joseph Bens
- Mercredi 5/10 :
 - 10h00 : Atelier expression corporelle avec Francesca
 - 14h00 : Bingo avec Julie
- Jeudi 06/10 : 8h30 : Sortie à Bruges (Place limitée) - Plus d'infos via le service seniors
- Vendredi 07/10 : 10h30 : Club de lecture avec la Biblif

Lundi 10/10 au vendredi 14/10

- Lundi 10/10 : Centre fermé
- Mardi 11/10 :
 - 10h00 : Entraînement de Foot en marchant, Rue Joseph Bens
 - 13h30 : Atelier Création Radio autour du sport avec Caroline et Cabiria
- Mercredi 12/10 : 14h00 : Atelier couture et tricot avec Djadja
- Jeudi 13/10 :
 - 10h00 : Gym douce
 - 13h30 : Atelier d'écriture avec Eve et Stéphanie
- Vendredi 14/10 : 13h30 : Sortie au théâtre Varia « Je te promets »

Lundi 17/10 au vendredi 21/10

- Lundi 17/10 :
 - 10h00 : Gym douce
 - 14h00 : Enregistrement de l'émission radio live animée par les Seniors
- Mardi 18/10 :
 - 10h00 : Entraînement de Foot en marchant, Rue Joseph Bens
 - 14h00 : Cinéclub « Une vie démente » de Raphaël Balboni
- Mercredi 19/10 : 10h00 : Sortie Fresques dans le centre de Bruxelles
- Jeudi 20/10 :
 - 10h00 : Gym douce avec Wouter
 - 13h30 : Atelier d'écriture avec Eve et Stéphanie
- Vendredi 21/10 : 10h30 : Atelier jeux de société avec la Biblif

Lundi 24/10 au vendredi 28/10

Stage Fanzine avec la Biblif
De 9h30 à 12h30 (Voir Verso)

- Lundi 24/10 : 14h00 : Gym douce
- Jeudi 27/10 : 14h00 : Atelier couture et tricot

(Lundi 31/10: Centre fermé)



Pour toute information, question ou inscription : veuillez contacter le Service Seniors au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81

Centre Culturel de Forest
 Avenue Van Volken 354
 1190 Forest
 info@diversity.be
 +32 (0)2 322 40 24

Une proposition du service senior de la Commune de Forest

fête intergénérationnelle

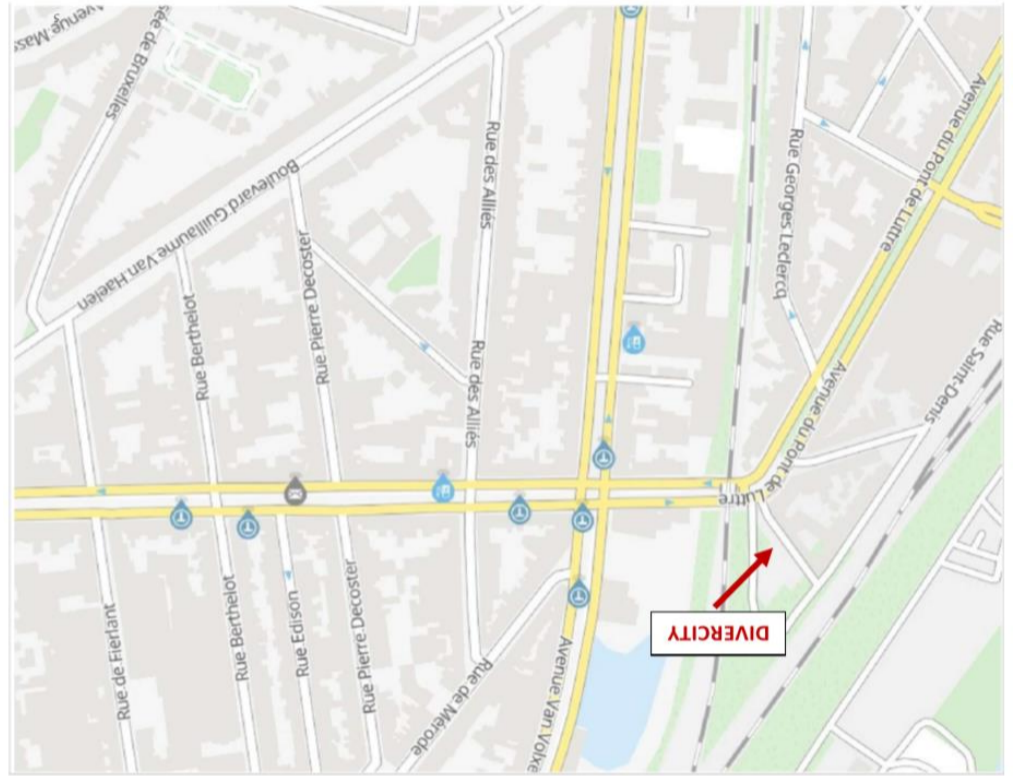
13:30 — 18:00 BRASS

13:30 Verre de bienvenue + auberge espagnole
 14:00 Concert de la chorale Le chant des Louves
 14:30 Diffusion de films & podcasts réalisés par les seniors de Forest
 15:00 Atelier tricot
 16:00 Thé dansant avec DJ Pilit

sa 01/10



Le Diversity est facilement accessible en transports en commun :
 Tram : 82 – 97, arrêt Wiels
 Bus : 49 – 50, arrêt Wiels ou 74, arrêt Charroi



A la Une des Ateliers
Stage Fanzine du 24 au 28/10



libif BIBLIOTHÈQUE DE FOREST
 service seniors dienst

STAGE FANZINE

La Biblif s'associe avec Diversity et vous convie à un stage automnal autour de la bande dessinée et du féminisme.

Vous écrivez ? Vous dessinez ? Vous découpez et collez ? Vous scraboutez ? Participez à la création d'un petit journal collectif.

Deux sorties seront organisées pour compléter ce stage :
 - À la découverte des fresques BD bruxelloises.
 - Visite de la fanzinothèque de Bruxelles.

>> Du lundi 24 au vendredi 28 novembre 2022
 >> De 9h30 à 12h30
 >> Au Diversity, Avenue du Pont de Luttre 134

>> Activité gratuite, présence souhaitée pour l'ensemble du stage
 >> Nombre de places limité, réservation obligatoire
 >> Infos et inscriptions via le Service Senior : 02 376 31 47 - 02 376 10 06

Agenda des ateliers et Animations Diversity

Octobre 2022

« Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.

Adresse du centre Diversity :
Avenue du Pont de Luttre 134, 1190 Forest

