

Au vu des dernières mesures sanitaires, nous sommes dans l'obligation de mettre en place le Covid Safe Ticket (CST) ainsi que le port du masque pour toutes activités intérieur (sauf activités sportives) dans nos centres. Les règles d'hygiène et de distance doivent être respectées en permanence.

Mardi 1 février

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Cours de Français avec Mireille à partir de 10h à 12h (sur inscription)
- Aide à l'utilisation des différents outils informatiques avec Frank à partir de 14h
- Ateliers Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 2 février

Chandeleur : Préparation des crêpes à partir de 10h suivi d'une dégustation

Jeudi 3 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Atelier Couture + Bijoux avec Jacqueline et Bernadette à partir de 14h

Vendredi 4 février

Rencontre autour du jeu de société « Jeux T'aime » avec Tamara à partir de 10h

Lundi 7 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Atelier « Film Académie »avec Bachir à partir de 14h

Mardi 8 février

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Cours de Français avec Mireille à partir de 10h à 12h (sur inscription)
- Ateliers Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 9 février

Entrez dans la voix avec Julie G.(Nouvelle Chorale) Reprise de chants du monde !!!à partir de 14h

Jeudi 10 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Ateliers Zinnode (Zinneke Parade) : initiation aux mouvements/osier à partir de 13h

Vendredi 11 février

Atelier Danse : « Expression Corporelle »avec Francesca à partir de 10h

Lundi 14 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Atelier mot d'amour : création de badges pour honorer les amoureux de tout horizon à partir de 14h

Mardi 15 février

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Cours de Français avec Mireille à partir de 10h à 12h (sur inscription)
- Aide à l'utilisation des différents outils informatiques avec Frank à partir de 14h
- Ateliers Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 16 février

Entrez dans la voix avec Julie G.(Nouvelle Chorale) Reprise de chants du monde !!!à partir de 14h

Jeudi 17 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Ateliers Zinnode (Zinneke Parade) : initiation aux mouvements/osier à partir de 13h

Vendredi 18 février

Atelier Danse : « Expression Corporelle »avec Francesca à partir de 10h

Lundi 21 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Atelier « Film Académie »avec Bachir à partir de 14h

Mardi 22 février

- Walking foot :Football en marchant : à l'école du Bempt de 9h30 à 11h
- Cours de Français avec Mireille à partir de 10h à 12h (sur inscription)
- Visite expo et atelier au Wiels à partir de 12h
- Ateliers Chant intergénérationnel avec Singa Asbl à partir de 18h30

Mercredi 23 février

- Atelier cuisine du monde et de l'amour ! à partir de 9h30 puis dégustation
- Atelier jardinage et tressage avec Aline à partir de 13h30

Jeudi 24 février

- Gym Douce : 9h30 à 10h15 sur réservation
- Ateliers Zinnode (Zinneke Parade) : initiation aux mouvements/osier à partir de 13h
- Lecture intergénérationnelle au Bempt à partir de 16h

Vendredi 25 février

Sortie Culturelle : Musée Train World : L'Orient Express – rdv sur place à 10h (sur réservation)

Lundi 28 février

Stage intergénérationnel du 28/02 au 04/03 « A la recherche de la piste animale » : pour plus d'informations voir le programme en annexe

(En raison des mesures sanitaires, toutes les animations et activités sont sur rendez-vous.

Merci de nous contacter au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81)

Le Service Seniors se situe au Divercity, 134, avenue du Pont de Luttre 1190 BXL