

SAISON 2024-2025 - ACTIVITES SPORTIVES PROPOSEES DANS LES INFRASTRUCTURES COMMUNALES DE FOREST

Discipline	Sport	Public	Infra	Horaire	Organisateur	
Arts martiaux	Arts martiaux	Ados (13-26 ans)	Hall Van Volxem	Lundi / Vendredi / Samedi (20h-21h30) / Mercredi filles (17h-18h)	Maison des Jeunes de Forest Contact: mj_forest@yahoo.com - T: 02 346 24 48	
		Ados (-18 ans)		Mardi / Jeudi (19h-21h) / Mercredi (18h-20h)	Red Gym Boxing Contact: redwan.ben@live.fr	
	Boxe	Ados féminins (6 à 21 ans)		Mardi / Jeudi (17h-19h) / Mercredi (10h30-12h30) / Vendredi (10h-12h)	Medina Site: https://medinaforest.be/p-le-sportif Contact: medinasport@hotmail.com	
		Ados et adultes		Vendredi (18h-20h)	Hippo Team Contact: team.oasis.forest@gmail.com	
	Karate	Enfants (3-12 ans)		Mercredi (13h-17h)	Service Parascolaire de la Commune de Forest Infos: https://www.forest.brussels/fr/services-communiaux/parascolaire Contact: service_parascolaire@forest.brussels - T: 02 334 72 93	
	Taekwondo	Enfants		Salle du Bempt	Mardi / Jeudi (18h-19h30)	TKWD-KHM Contact: dounia.cherfaoui@onefield.io
Ados (-18 ans)		Hall Van Volxem	Lundi (18h-20h)	Taekwondo Chabeb Contact: taekwondochabeb@hotmail.be		
Athlétisme		Enfants (3-12 ans)	Stade Bertelson	Mercredi (14h-17h)	Service Parascolaire de la Commune de Forest Infos: https://www.forest.brussels/fr/services-communiaux/parascolaire Contact: service_parascolaire@forest.brussels - T: 02 334 72 93	
		Ado et adultes - Mixte		Lundi et vendredi / Samedi et dimanche (17h-20h / 10h-13h)	Cercle Sportif La Forestoise Athlétisme Infos: www.cslaforestoise.be Contact: cfinscriptions@gmail.com	
	Basketball	Ados (-18 ans)	Petit Palais des Sports	Mardi / Mercredi / Vendredi / Samedi / Dimanche Jeudi et dimanche (18h-20h30 / 9h-15h)	ASSA Infos: www.saintaugustin-basket.be Contact: tresorier.saintaugustin@gmail.com	
		Ados & Adultes	Petit Palais des Sports	Ados: Mardi / Mercredi (17h-20h) / Jeudi (17h-20h) / Samedi (12h-20h) / Dimanche (9h-15h) Adultes: Mardi / Mercredi / Samedi (20h-22h) Jeudi et dimanche (20h30-22h / 15h-18h30)	ASSA Infos: www.saintaugustin-basket.be Contact: tresorier.saintaugustin@gmail.com	
	Foot en marchant	Séniors	Petit Palais des Sports	Mercredi (10h30-13h)	Service Séniors de la Commune de Forest Infos: https://www.forest.brussels/fr/services-communiaux/seniors?set_language=fr Contact: infoseniors@forest.brussels	
			Enfants / adultes	CS Bempt	Lundi au dimanche (18h-22h)	Olympic CF Contact: youssef.eaz@gmail.com
					Lundi au dimanche	Renaissance Sportive Forestoise (RSF) Infos: www.rsforestoise.be Contact: mabtoul.rsforestoise@gmail.com
			Enfants (+5 ans)	CS Bempt	Mardi / Jeudi Samedi & dimanche (17h-21h30 / 17h-18h30)	Maccabi Infos: www.maccabibrussels.be Contact: hoji@gmail.com
						90' Academy Contact: plonowski@90minutesacademy.com
			Adultes - Femmes	CS Bempt	Lundi (18h30-20h)	AI Karam Contact: daly-md@hotmail.com
						FC Biens Goalées Contact: camille.vandenabeele@hotmail.com
						L'Olympique de Mireille Contact: katerina.papadopoulos.c@gmail.com
						Les buts en train Contact: caroline.denis@gmail.com
					Les biens Goallées Contact: caroline.dedenis@gmail.com	
EFIE asbl Contact: bastien.lorenzatti@gmail.com						
Brussels TCL3 Contact: anatole.pauchet@gmail.com						

Ballon

Football	Adultes - Hommes	CS Bempt	Lundi / Mercredi (20h-21h30)	Espoir Jeunesse Forestoise (EJF) Contact: yahyaelyamani96@gmail.com
			Lundi / Vendredi (17h-20h30)	FC Forest Infos: www.fcforest.be Contact: junior@bxrepresent.co
			Lundi au dimanche	Renaissance Sportive Forestoise (RSF) Infos: www.rsforestoise.be Contact: mabtoul.rsforestoise@gmail.com - T:
			Lundi au dimanche (18h-22h)	Olympic CF Contact: youssef.eaz@gmail.com
			Mardi / Dimanche (20h-22h / 19h30-22h)	FC Forest Infos: www.fcforest.be Contact: junior@bxrepresent.co
			Lundi jeunes (20h-21h30) / Mardi / Jeudi adultes (20h-22h)	Maccabi Infos: www.maccabibrussels.be Contact: hoji@gmail.com
			Mardi / Samedi (20h-22h / 19h30-22h)	SCF Contact: patj.scf@gmail.com
			Mercredi / Dimanche (20h-21h30 / 15h-16h30)	Marhaba Solidarity BXL Contact: ajfforest@hotmail.com
			Vendredi (20h30-22h)	TX Forestois Contact: ssosoh@hotmail.com
			Samedi (14h-15h30)	Maccabi BXL Contact: maccabibxl@gmail.com
			Samedi (15h30 -17h)	MADIP Contact: frederic@urger.be
			Samedi (15h30-17h)	Espoir Jeunesse Forestoise (EJF) Contact: yahyaelyamani96@gmail.com
			Samedi (15h30-17h)	FC Tref Contact: fctref@gmail.com
			Samedi (15h30-22h)	Maccabi Infos: www.maccabibrussels.be Contact: hoji@gmail.com
			Samedi / Dimanche (19h30-22h / 14h-17h)	FC Forest Infos: www.fcforest.be Contact: junior@bxrepresent.co
			Samedi / Dimanche (9h-13h)	FC Forest Infos: www.fcforest.be Contact: junior@bxrepresent.co
			Dimanche (13h-14h30)	OS Lusitanos Contact: docaboalex@hotmail.com
			Dimanche (13h-15h)	FC Beira - Alta Contact: nunonunomiguel76@gmail.com
			Dimanche (13h-15h)	Trois Zero Bolgocam asbl Contact: kambatabue@yahoo.com
			Dimanche (13h-16h)	Cesar asbl Contact: theoromario@yahoo.fr
Dimanche (13h30-17h)	ASCS Belgium Contact: abdellah65azahaf@gmail.com			
Hockey	Ados (-18 ans)	Salle du Bempt	Jeudi (17h-18h)	Growing by Hockey Contact: growingbyhockey@gmail.com
	Enfants (3-12 ans)	Hall Van Volxem	Mardi (16h30-18h)	Service Parascolaire de la Commune de Forest Infos: https://www.forest.brussels/fr/services-communaux/parascolaire Contact: service_parascolaire@forest.brussels - T: 02 334 72 93
		Salle du Bempt	Mardi (13h-17h)	Service Parascolaire de la Commune de Forest Infos: https://www.forest.brussels/fr/services-communaux/parascolaire Contact: service_parascolaire@forest.brussels - T: 02 334 72 93
	Enfants (6-18 ans)	Hall Van Volxem	Mardi / Jeudi (18h-19h / 20h-21h)	Maison des Jeunes de Forest Contact: mj_forest@yahoo.com - T: 02 348 24 48
		Salle du Bempt	Mardi / Samedi et dimanche (20h-21h30 / 10h-14h)	Medina Infos: https://medinaforest.be/p-le-sportif Contact: medinasport@hotmail.com
		Hall Van Volxem	Samedi (15h-21h)	UDF Contact: anouareco570@hotmail.com
	Ados - Hommes (10-16 ans)	Hall Van Volxem	Dimanche (15h-17h)	Dar Salam Contact: moh.darsalam@hotmail.com
		Petit Palais des Sports	Lundi (20h-21h)	Mini Bulle Contact: henri.salez@telenet.be
	Hall Van Volxem	Mardi / Jeudi (18h-19h / 20h-21h)	Maison des Jeunes de Forest Contact: mj_forest@yahoo.com - T: 02 348 24 48	

Mini foot	Ados - Hommes (12-18 ans)	Salle du Bempt	Mardi (17h-18h)	Educ'Active Contact: youssef.eaz@gmail.com
			Mercredi / Vendredi (19h-20h)	Oasis Infos: www.apsoasis.be Contact: team.oasis.forest@gmail.com
			Mercredi / Samedi et dimanche (18h-19h / 19h-20h)	Les randonneurs de Forest Contact: brahimboulahmoum@hotmail.com
			Samedi (17h-19h)	IHP Contact: ihp.asbl@outlook.com
	Ados - Femmes (12-18 ans)	Salle du Bempt	Dimanche (15h-18h)	ASCS Belgium Contact: oussama.azahaf@hotmail.fr
	Adultes - Femmes		Vendredi (18h-19h)	IHP Contact: ihp.asbl@outlook.com
	Adultes - Hommes	Salle du Bempt	Lundi (18h-19h)	FC MARBEL Contact: ayanada@hotmail.it
			Hall Van Volxem	Lundi (21h-22h)
		Salle du Bempt	Lundi / Mercredi & vendredi / Samedi (19h-20h / 20h-21h30 / 20h-21h)	MJF Redstar Forest Contact: elhani-mohammed@hotmail.com
			Lundi / Vendredi (20h-21h30 / 21h-22h30)	IHP Contact: ihp.asbl@outlook.com
		Petit Palais des Sports	Lundi / Vendredi (21h-22h / 20h-21h)	Mini Bulle Contact: henri.salez@telenet.be
		Hall Van Volxem	Mardi (21h-22h)	Barca Contact: taoufikmaimouni@hotmail.com
			Mercredi (19h-20h)	Futsal Team Forest Contact: david.pereira@live.be
			Mercredi (21h-22h)	IHP Contact: ihp.asbl@outlook.com
			Mercredi / Vendredi (17h30-19h / 20h-21h)	Renaissance Sportive Forestoise (RSF) Infos: www.rsforestoise.be Contact: mohamednour11@hotmail.com
			Samedi (11h30-12h30)	Baladi Contact: bilal.baladi@gmail.com
			Samedi (21h-22h)	Abdelkader Bachir Contact: bachir.abdelkader@outlook.be
			Vendredi (16h-17h30)	Antoine Bazantay Contact: antoinebazantay@gmail.com
			Vendredi (19h-20h30)	Atlas Contact: elmoqaddam@hotmail.fr
			Vendredi (20h30-21h30)	Alouat Contact: sousoufcb@hotmail.com
			Jeudi (21h-22h)	Hercules Contact: mediaforest@hotmail.com
		Salle du Bempt	Jeudi (21h-22h)	Hercules Contact: medinaforest@hotmail.com
		Hall Van Volxem	Dimanche (14h-15h)	Ibn Massoud Contact: hicham.aitsaid@hotmail.com
Dimanche (17h-18h)			ECHO et CULTURE Contact: hicham.aitsaid@hotmail.com	
Dimanche (17h-18h)			FC Classico Contact: elh.m@hotmail.com	
Salle du Bempt Petit Palais des Sports		Dimanche (18h-19h)	Délice Foot Contact: nour-2712@hotmail.com	
Salle du Bempt Petit Palais des Sports	Dimanche (20h30-22h)	FC Adama Contact: jakijack@yahoo.fr		
Rugby	Enfants (5-6 ans)	CS Bempt	Mercredi / Samedi (18h30-20h / 10h-12h)	Rugby Club de Forest Contact: sabrina.janssens@skynet.be
	Adultes		Mercredi & Vendredi (20h-22h)	
			Dimanche (14h-16h30)	
Multisports	Ados (-18 ans)	Salle du Bempt	Lundi / Mardi / Jeudi (18h-20h)	Forest en Montagne Gym Contact: snours2005@yahoo.fr
		Hall Van Volxem	Lundi / Mercredi / Samedi (18h-20h / 13h-14h / 10h-11h30)	Educ'Active Contact: youssef.eaz@gmail.com
			Dimanche (12h-14h)	Ibn Massoud Contact: hicham.aitsaid@hotmail.com

		Adultes - Femmes		Mercredi / Vendredi (10h-12h30)	Medina Infos: https://medinaforest.be/p-le-sportif Contact: medinasport@hotmail.com
Sports doux, gym, danse	Break dance	Enfants (+6 ans)	Hall Van Volxem	Dimanche (14h-17h)	Ensemble le coeur sur la main Contact: elabbouti.khalid@gmail.com
	Gymnastique sportive	Enfants (3-13 ans)		Vendredi / Samedi (17h-20h / 9h-12h)	La Royale Forestoise de Gymnastique Infos: www.royaleforestoise.com Contact: materna.jacky@skynet.be
	Gymnastique olympique	Enfants et ados (5-16 ans)	Petit Palais des Sports	Lundi / Mercredi (17h-19h / 14h-17h)	Olympic Club asbl Contact: joelle.dekeukeleire@yahoo.fr
	Gymnastique d'entretien	Adultes - Femmes		Lundi / Mercredi / Vendredi (19h-20h / 9h30-10h30 / 10h-12h)	
	Zumba			Hall Van Volxem	Mercredi (18h-19h)