

Agenda van de centra

Marconi - Pia Divercity
& Bia Bouquet

Oktober 2023

« De Seniorendienst van de gemeente

Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn,
de zelfontplooiing en de autonomie van de
senioren in onze gemeente.

Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken,
workshops en excursies
die gericht zijn op het delen van kennis,
ideeën en artistieke bezigheden. »

Waar ?

Marconi : Marconistraat 41

Pia Divercity : Luttrebruglaan 134

Bia Bouquet : Manonsquare 1

Tel 

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.80



libif BIBLIOTHÈQUE DE FOREST
service seniors dienst

STAGE FANZINE

La Biblif s'associe avec Divercity et vous convie à un stage automnal.

Vous écrivez ? Vous dessinez ?
Vous découpez et collez ? Vous scraboutez ?
Participez à la création d'un petit journal collectif.

Qu'elle soit politique, systémique, sociale, religieuse, chacun.e de nous a déjà été confronté.e à l'oppression.

Souvent dramatique, parfois anecdotique, plus rarement rigolote, venez partager votre expérience pour qu'elle ne tombe pas dans l'oubli...

>> Du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023
>> De 9h30 à 12h30
>> Au Divercity, Avenue du Port de Luttre 134

>> Activité gratuite, présence souhaitée pour l'ensemble du stage
>> Nombre de places limité, réservation obligatoire
>> Infos et inscriptions: via le Service Senior : 02-376 31 47 - 02-376 10 06

Repas au centre Marconi

Des repas sont servis du lundi au
vendredi entre 12h et 13h30 au centre

Renseignements et réservations :

 02/376.10.06



RACE FOR THE CURE. 22/10/23
FOREST/VORST

Marchez ou courez pour soutenir
la lutte contre le cancer du sein.

Wandel of loop mee
en steun de strijd tegen borstkanker.

www.racefortheure.eu

  

Commune de Forest
Gemeente Vorst

© Race for the Cure - 2023. All rights reserved. Race for the Cure is a registered trademark of Race for the Cure. Race for the Cure is a registered trademark of Race for the Cure. Race for the Cure is a registered trademark of Race for the Cure.

PERMANENCES TELEPHONIKES SOCIALES

Nele et Olivia de chez ASSAP asbl (Accompagnement Social - Santé à Proximité) sont joignables par téléphone pour toutes questions administratives (droit social et du logement, questions juridiques, aide administrative,...)

OLIVIA : 0490.67.71.75 (du lundi au jeudi)

NELE : 0490.64.59.31 (du lundi au mercredi)

OKTOBER 2023

| Pia Divercity | Bia Bouquet | Marconi |
|--|---|---|
| 1 Zo : | 1 Zo : | 1 Zo : |
| 2 Ma : 10u Zachte gym / 14u Schrijfatelier | 2 Ma : 15u Zachte gym | 2 Ma : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 3 Di : | 3 Di : | 3 Di : 13u Koken met Murielle: Courgette-wafels - Deelname in de kosten: 2€ |
| 4 Woe : | 4 Woe 14h30 Dansen met Sam et Sarah | 4 Woe : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 5 Do : 10u Zachte gym 14u Karaoke | 5 Do : | 5 Do : |
| 6 Vr : | 6 Vr : 10u30 Permanentie BDBD met Sally | 6 Vr : 10u30 Leesclub Biblif 11u30 Gym met Audrey |
| 7 Za : | 7 Za : | 7 Za : |
| 8 Zo : | 8 Zo : | 8 Zo : |
| 9 Ma : Centrum gesloten: Jaarmarkt | 9 Ma : Centrum gesloten: Jaarmarkt | 9 Ma : Centrum gesloten: Jaarmarkt |
| 10 Di : | 10 Di : 14u Fietstocht - Babbelbike | 10 Di : |
| 11 Woe : 10u Wandeling met Joël - afspraak aan Pia Divercity om 10u 13u Feestelijk moment rond de tafel (!!beperkt aantal plaatsen!!) | 11 Woe : | 11 Woe : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 12 Do : 10u Zachte gym / 14u Naaien | 12 Do : | 12 Do : |
| 13 Vr : | 13 Vr : 10u30: Gezelschapsspelletjes met Gregory Biblif | 13 Vr : 10u30 Les Racontars (vervolg) met Emeline 11u30 Gym met Audrey |
| 14 Za : | 14 Za : | 14 Za : |
| 15 Zo : | 15 Zo : | 15 Zo : |
| 16 Ma : 10u Zachte gym / 14u Schrijfatelier | 16 Ma : 15u Zachte gym | 16 Ma : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 17 Di : | 17 Di : | 17 Di : |
| 18 Woe : | 18 Woe 14u30 Dansen met Sam en Sarah | 18 Woe : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 19 Do : 10u Zachte gym | 19 Do : | 19 Do : |
| 20 Vr : | 20 Vr : | 20 Vr : 10u30: Gezelschapsspelletjes met Gregory Biblif 11u30 Gym met Audrey |
| 21 Za : 9u Place aux enfants | 21 Za : | 21 Za : |
| 22 Zo : 10u Race for the Cure | 22 Zo : | 22 Zo : |
| 23 Ma : 9u30 - 12u30 Stage Fanzine Biblif 14u Schrijfatelier | 23 Ma : 15u Zachte gym | 23 Ma : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 24 Di : 9u30 - 12u30 Stage Fanzine Biblif | 24 Di : | 24 Di : |
| 25 Woe : 9u30 - 12u30 Stage Fanzine Biblif | 25 Woe 14u Zen Zen Zumba met Ouda en Julie | 25 Woe : 14u Stretching - 15u30 Gym met Audrey |
| 26 Do : 9u30 - 12u30 Stage Fanzine Biblif | 26 Do : | 26 Do : |
| 27 Vr : 9u30 - 12u30 Stage Fanzine Biblif | 27 Vr : | 27 Vr : 11u30: Gym met Audrey |
| 28 Za : | 28 Za : | 28 Za : |
| 29 Zo : | 29 Zo : | 29 Zo : |
| 30 Ma : 10u Aquagym / 14u Schrijfatelier | 30 Ma : 15u Zachte gym | 30 Ma : 14u Stretching - 15h30 Gym met Audrey |
| 31 Di : | 31 Di : | 31 Di : |

Vergeet het wandelvoetbal niet :

Elke woensdag om 10u30 in het stadion (Joseph Benzstraat 124, 1180 Ukkel)

Opgelet: bij regenweer afspraak in het Klein Sportpaleis (Roosendaelstraat 2, 1190 Vorst)

In Bia Bouquet:

Elke maandag van 10u tot 12u: atelier schilderen op zijde

Elke dinsdag van 13u tot 16u: atelier schilderen op zijde en van 18u tot 22u: modelbouw met de vzw Les maquettes d'abord

Elke donderdag van 13u30 tot 16u30: Schilderatelier met de kunstenaars van de Abdij