

## Donderdag 01/09 > vrijdag 02/09

➤ Donderdag 01/09:  
10u00: Zachte gym

➤ Vrijdag 02/09:  
10u30: Leesclub met Biblif

➤ Zaterdag 03/09: **GRATIS**  
Van 14 tot 1u  
Concerts, workshops, optredens



## Maandag 05/09 > vrijdag 09/09

### STAGE VIDEO

met de vzw SMALA CINEMA

Elke dag van 10u tot 16u in Divercity  
(middagmaal inbegrepen)

Maak kennis met de videotechiek van  
trucage op groene achtergrond.  
We zetten onze eisen op beeld en vieren  
de senioren op een creatieve manier.

➤ Maandag 05/09: Zachte gym om 10u

➤ Dinsdag 06/09: Wandelvoetbal om 10u

➤ Donderdag 08/09: Zachte gym om 10u

## Maandag 12/09 > vrijdag 16/09

➤ Maandag 12/09:

- 10u00: Zachte gym
- 13u30: Atelier radio maken i.v.m. sport met Caroline & Cabiria

➤ Dinsdag 13/09:

- 10u00: Wandelvoetbaltraining, Joseph Benzstraat
- 14u00: Filmclub

➤ Woensdag 14/09:

- 14u00: Koor "Le Chant des Louves" met Julie G.

➤ Donderdag 15/09:

- 10u00: Zachte gym met Wouter
- 13u30: Schrijfworkshop met Eve & Stéphanie

➤ Vrijdag 16/09:  
10u30: Gezelschapsspellen met Biblif

## Maandag 19/09 > vrijdag 23/09

➤ Maandag 19/09:

- 10u00: Zachte gym
- 13u30: Atelier radio maken i.v.m. sport met Caroline & Cabiria

➤ Dinsdag 20/09:  
10u00: Wandelvoetbaltraining, Joseph Benzstraat

➤ Woensdag 21/09:  
14u00: Workshop naaien en breien met Djadja

➤ Donderdag 22/09:

- 10u00: Zachte gym met Wouter
- 13u30: Schrijfworkshop

➤ Vrijdag 23/09:  
10u00: Workshop lichaamsexpressie

➤ Zondag 25/09:  
10u30 Race for the Cure – Bertelsonstadion

## Maandag 26/09 > woensdag 30/09

➤ Maandag 26/09:

- 10u00: Zachte gym
- 13u30: Atelier radio maken i.v.m. sport met Caroline & Cabiria

➤ Dinsdag 27/09:

10u00: Wandelvoetbaltraining – Joseph Benzstraat

➤ Woensdag 28/09:

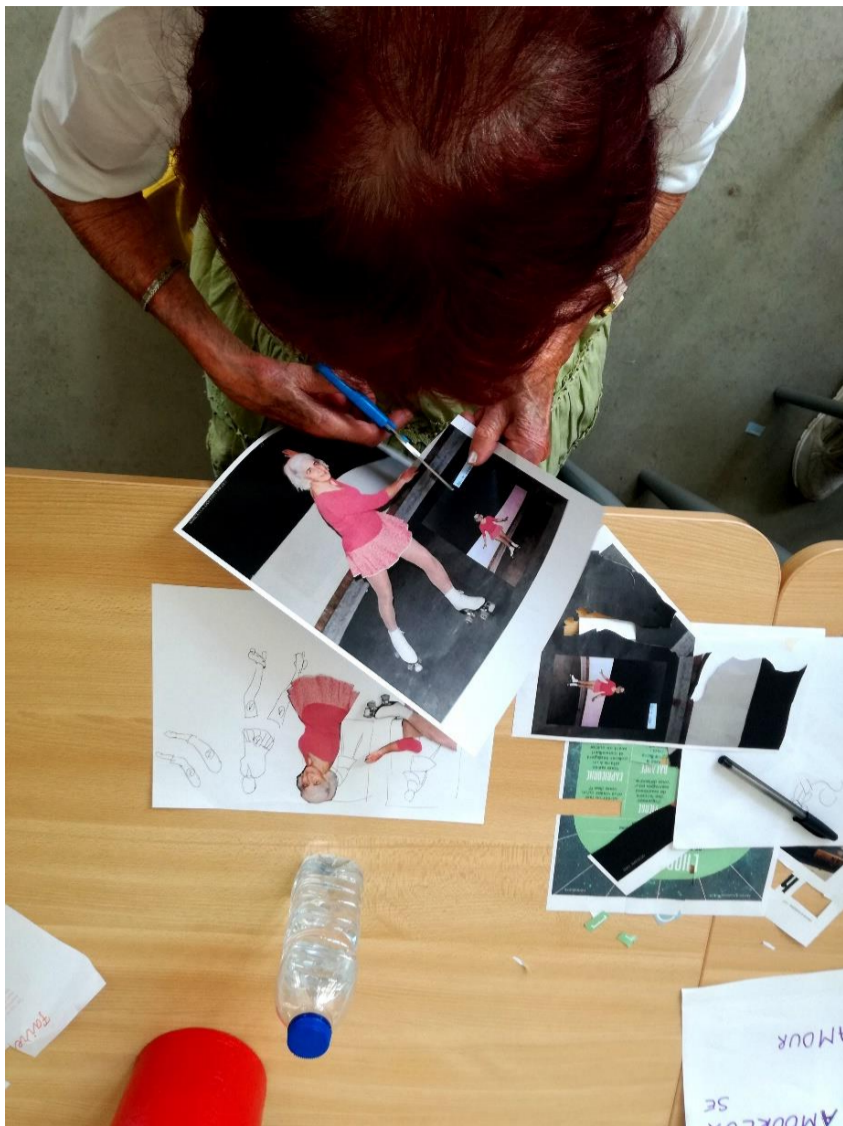
- 10u00 :Initiatie « Country line dance» met Julie V
- 14u00: Koor "Le Chant des Louves" met Julie G

➤ Donderdag 29/09:

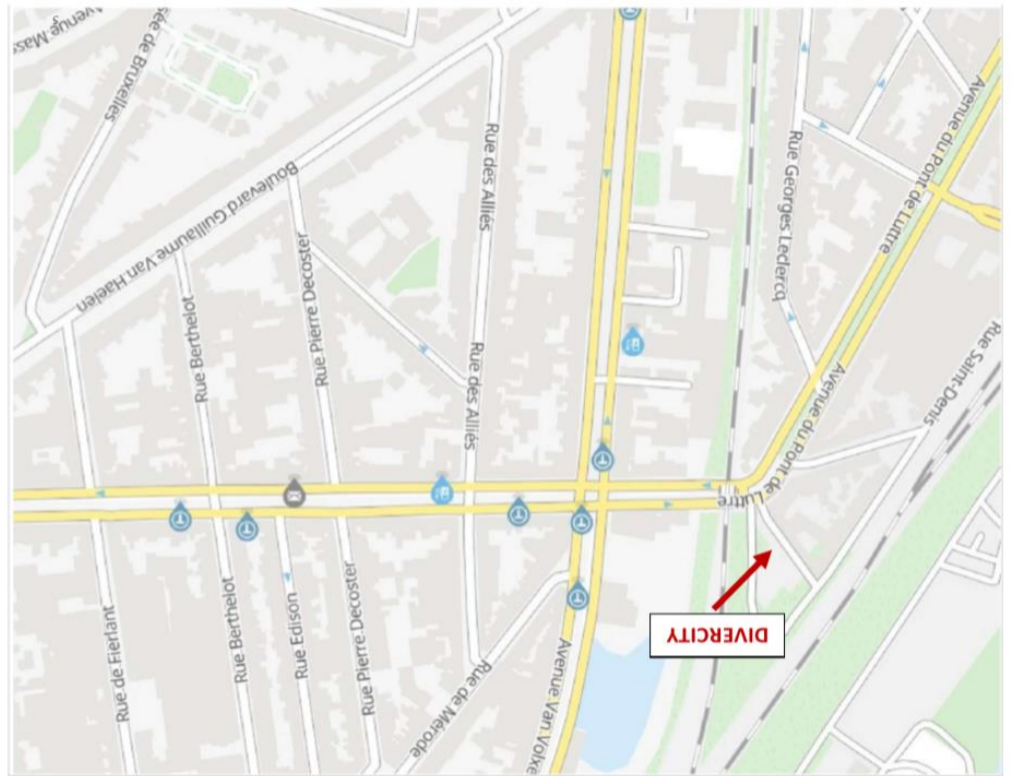
- 14u00: Workshop naaien en breien met Djadja

**Voor alle info, vragen of inschrijvingen: neem contact op met de Seniorendienst,  
tel. 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82**





Diversity is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer:  
 Tram: 82 & 97 (halte Wiels)  
 Bus: 49 & 50 (halte Wiels) of 74 (halte Gerij)



## Niet te missen workshop



**Adres van het centrum Diversity:**  
 Luttrebruglaan 134  
 1190 Vorst

## Agenda van de workshops & animatie Diversity September 2022

*“De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn, de zelfontplooiing en de autonomie van de senioren in onze gemeente. Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken, workshops en excursies die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden.”*

VORST FOREST  
 service  
*senior*<sup>en</sup>  
 dienst

