

Workshops en animaties maart

2022

In het licht van de laatste coronamaatregelen zijn wij verplicht het Covid Safe Ticket (CST) en het dragen van een mondkapje in te voeren voor alle binnenactiviteiten (behalve sport) in onze centra. De regels inzake hygiëne en afstand moeten te allen tijde worden nageleefd.

Maandag 28 februari tot vrijdag 04 maart:

Intergenerationele stage "A la recherche de la piste animale" - na inschrijving

Maandag 7 maart

- Rustig turnen: 9u15 tot 10u15 met Momo, na reservatie
- Schrijfworkshop met Stéphanie en Eve, vanaf 13u30

Dinsdag 8 maart

- Wandelvoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u30
- Workshop muurschildering met Patrick, vanaf 14u
- Workshop intergenerationale zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 9 maart

- Samen zijn rond het gezelschapsspel "Jeux T'aime", met Tamara, vanaf 10u
- "Entrez dans la voix", met Julie G. - wereldliederen, vanaf 14u

Donderdag 10 maart

- Rustig turnen: 10u00 tot 11u00, na reservatie
- Workshop Zinnode (Zinneke Parade): initiatie riet vlechten, van 13u tot 16u

Vrijdag 11 maart

Bezoek aan de expo "La Vie Matérielle" in de Centrale, vanaf 10u30 (na reservatie)

Maandag 14 maart

- Rustig turnen: 9u15 tot 10u15 met Momo, na reservatie
- Schrijfworkshop met Stéphanie en Eve, vanaf 13u30

Dinsdag 15 maart

- Wandelvoetbal: in het stadion in de Joseph Bensstraat 124 van 9u30 tot 11u30
- Workshop muurschildering met Patrick, vanaf 14u
- Workshop intergenerationale zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 16 maart

- Workshop wereldkeuken en liefdesschotels, vanaf 10u00 en daarna smullen!
- Vertoning van het intergenerationale videofilmje "Burgerparcours" - 14u30

(Vanwege de coronamaatregelen vinden alle animaties en activiteiten op afspraak plaats.

Gelieve contact met ons op te nemen op 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82)

De Seniorendienst is gevestigd in Diverscity, Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst

Donderdag 17 maart

- Rustig turnen: 10u00 tot 11u00, na reservatie
- Geluidsbeleving: podcasts "confessions intimes" van senioren, met Florent, vanaf 14u

Vrijdag 18 maart

- Dansworkshop: "Lichaamsexpressie" met Francesca, vanaf 10u

Maandag 21 maart

- Rustig turnen: 9u15 tot 10u15 met Momo, na reservatie
- Schrijfworkshop met Stéphanie en Eve, vanaf 13u30

Dinsdag 22 maart

- Wandelvoetbal: in het stadion in de Joseph Bensstraat 124 van 9u30 tot 11u30
- Bezoek tentoonstelling & workshop in Wiels, vanaf 12u
- Workshop muurschildering met Patrick, vanaf 14u
- Workshop intergenerationale zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 23 maart

- Workshop "Film Academie" met Bachir, vanaf 10u
- Intergenerationele filmclub, vanaf 14u

Donderdag 24 maart

- Rustig turnen: 10u00 tot 11u00 na reservatie
- Workshop Zinnode (Zinneke Parade): initiatie riet vlechten, van 13u tot 16u

Vrijdag 25 maart

- Vertoning documentaire "Silence Radio" van en met Valéry, vanaf 10u
- Presentatie stage voor Pasen "Fanzine" met de Biblif om 11u30

Maandag 28 maart

- Rustig turnen: 9u15 tot 10u15 met Momo, na reservatie
- Schrijfworkshop met Stéphanie en Eve, vanaf 13u30

Dinsdag 29 maart

- Wandelvoetbal: in het stadion in de Joseph Bensstraat 124 van 9u30 tot 11u30
- Workshop muurschildering met Patrick, vanaf 14u
- Workshop intergenerationale zang, met vzw Singa, vanaf 18u30

Woensdag 30 maart

- Workshop "Film Academie" met Bachir, vanaf 10u

Donderdag 31 maart

- Rustig turnen: 10u00 tot 11u00, na reservatie
- Hulp bij het gebruik van diverse informaticatools, met Frank, vanaf 14u