

Workshops en animaties november 2021

De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn, de zelfontplooiing en de autonomie van de senioren in onze gemeente.

Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken, workshops en excursies die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden. De Seniorendienst is gevestigd in Divercity, Luttrebruglaan 134, 1190 Vorst

Maandag 1 november
Centrum gesloten!

Dinsdag 2 november

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Participatief project koken "Good Food" vanaf 11u30
- Heropening van het centrum Marconi voor maaltijden

Inlichtingen via Constance: 0490 49 43 23

Woensdag 3 november

Workshop zang "les Coyottes": van 14u tot 16u

Donderdag 4 november

Wandervoetbal: op het voetbalveld van de Bempt van 9u30 tot 12u

Vrijdag 5 november

Workshop afro- en Zuid-Amerikaanse dans vanaf 10u30

Maandag 8 november

- Dansworkshop "Lichaamsexpressie" met Francesca vanaf 10u
- Gooi het eruit in coronatijd: Schrijfworkshop van 14u tot 17u

Dinsdag 9 november

- **Sensibilisering diabetes Sint-Denijsplein vanaf 10u30**
- Rustig turnen: 10u tot 11u15

Woensdag 10 november

Workshop zang "les Coyottes": van 14u tot 16u

Donderdag 11 en vrijdag 12 november

Centrum gesloten!

Maandag 15 november

Gooi het eruit in coronatijd: Schrijfworkshop van 14u tot 17u

Dinsdag 16 november

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Kledingbeurs vanaf 14u30

Woensdag 17 november

Workshop zang "les Coyottes": van 14u tot 16u

Donderdag 18 november

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Participatief project koken "Good Food" vanaf 11u30
- Workshop naaien met Jacqueline vanaf 14u

Vrijdag 19 november

- Dansworkshop "Lichaamsexpressie" met Francesca vanaf 10u
- Vernissage en bezichtiging in avant-première van de werken gemaakt door de senioren (Wiels en Zorobabel) vanaf 14u

Maandag 22 november

Zeefdrukworkshop met Charlotte vanaf 14u

Dinsdag 23 november

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

Woensdag 24 november

Filmclub: Film "Les vieux fourneaux" om 14u

Donderdag 25 november

- Rustig turnen: 10u tot 11u15
- Participatief project koken "Good Food" vanaf 11u30
- Workshop naaien met Jacqueline vanaf 14u

Vrijdag 26 november

Culturele uitstap naar het museum: Louis De Funès
(Op reservatie)

Maandag 29 november

Zeefdrukworkshop met Charlotte vanaf 14u

Dinsdag 30 november

- Wandervoetbal: aan de school van de Bempt van 9u30 tot 11u
- Bezoek aan onze overledenen op de begraafplaats van Vorst
- Workshop fantasiejuwelen herstellen met Bernadette van 14u tot 16u

(Vanwege de coronamaatregelen vinden alle animaties en activiteiten op afspraak plaats. Gelieve contact met ons op te nemen op 02 376 10 06 of 0490 14 25 82 of 0490 14 25 81)